

Programa Definitivo:

18 DE JUNHO DE 2010 (SEXTA-FEIRA)

- 14:00 Entrega da documentação
- 14:30-14:45 Abertura – *Catarina Roquette Durão (Representante do Nestlé Nutrition Institute)*

SESSÃO I - AVALIAÇÃO NUTRICIONAL: DO RECÉM-NASCIDO AO ADOLESCENTE

Moderador: Carla Rêgo

- 14:45-15:35 Avaliação nutricional do recém-nascido e pequeno lactente. Parâmetros clínicos, de composição corporal e bioquímicos – *Luís Pereira-da-Silva (Lisboa)*
- 15:35-16:15 Avaliação nutricional da criança e do adolescente. Parâmetros clínicos, de composição corporal e bioquímicos – *Carla Rêgo (Porto)*
- 16:15-17:00 As novas Curvas de Crescimento da OMS – *António Guerra (Porto)*

SESSÃO II - CARACTERIZAÇÃO DO PADRÃO ALIMENTAR E DIAGNÓSTICO DE DÉFICES EM MACRO E MICRONUTRIENTES

Moderador: Ricardo Ferreira

- 17:30-18:15 Metodologias de caracterização e quantificação da ingestão alimentar – *Diana Silva (Porto)*
- 18:15-19:30 Iron Deficiency and other Nutrient Deficiencies – *Noel Solomons (Guatemala)*

19 DE JUNHO DE 2010 (SÁBADO)

SESSÃO III – CRESCIMENTO FISIOLÓGICO E NECESSIDADES NUTRICIONAIS: DA TEORIA À REALIDADE

Moderador: António Guerra

- 8:30-9:15 Os princípios do crescimento e sua regulação – *Manuel Fontoura (Porto)*
- 9:15-10:15 Recommended Nutrient Intakes for Children: What do they Really Mean? – *Noel Solomons (Guatemala)*
- 10:15-10:45 O Padrão Alimentar das crianças e adolescentes: A realidade em Portugal e na Europa – *Pedro Graça (Porto)*

SESSÃO IV – FÓRMULAS INFANTIS, DIVERSIFICAÇÃO ALIMENTAR E SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL: CONCEITOS

Moderador: Luís Pereira-da-Silva

- 11:00-11:30 Avanços nas fórmulas infantis: que novidades devemos considerar? – *Luís Pereira-da-Silva (Lisboa)*
 - 11:30-12:15 Diversificação alimentar e alimentação saudável: das recomendações à prática – *Carla Rêgo (Porto)*
 - 12:15-13:00 – Suplementos calóricos, vitamínicos e minerais: quais, quando e como? – *Ricardo Ferreira (Coimbra)*
 - 13:00-13:45 – Encerramento, conclusões e avaliação – *Carla Rêgo (Porto)*
 - 13:45 Entrega de certificados
-

