

SEDP-NEWS

GRUPO TRABALHO - PUBERDADE

AUTOR DESTA EDIÇÃO



Ana Luísa Leite

Assistente Hospitalar Graduada, com diferenciação em Endocrinologia e Diabetologia Pediátrica, da ULS Gaia e Espinho.

Integra os GT da Puberdade e crescimento de da SEDP-SPP.

CALENDÁRIO



- ♦ **XVIII Curso Endocrinologia e Diabetologia Pediátrica**, 11 e 12 de Maio de 2026, Coimbra.
- ♦ **9.º Curso Pós-Graduado Endocrinologia Pediátrica**, 18 de Maio de 2026, Porto.
- ♦ **Reunião Anual da SEDP-SPP**, 29 de Maio de 2026, Coimbra
- ♦ **Culinary Medicine para Jovens com Diabetes Tipo 1**, 18 de Abril de 2026, NOVA Medical School e Unidade de Endocrinologia Pediátrica do H. Dona Estefânia.

LEITURAS SUGERIDAS



The association of sleep duration, wake-up time, and lifestyle habits with obesity in adolescents. Int J Adolesc Med Health. 2026 Feb 19.

ESPE and ESE joint clinical practice guidance for healthcare transition from paediatric to adult endocrine care. Eur J Endocrinol. 2026 Feb 4;194(2):G1-G10.

Podemos simplificar o *gold standard* na puberdade precoce central?

A puberdade precoce central (PPC) pode comprometer a estatura final, gerar impacto psicossocial significativo e, em alguns casos, constituir a primeira manifestação de patologia do sistema nervoso central. Assim, o diagnóstico precoce e rigoroso é essencial para orientar a investigação etiológica e a decisão terapêutica. O teste de estimulação com GnRH constitui atualmente o **gold standard** diagnóstico, mas envolve múltiplas colheitas sanguíneas ao longo de duas horas, sendo um exame invasivo, exigente para a criança e família e com impacto relevante na organização dos serviços hospitalares.

Num **estudo multicêntrico nacional**, envolvendo 8 centros portugueses de endocrinologia pediátrica, analisaram-se 209 testes realizados entre 2015 e 2024 de acordo com o protocolo padrão. A resposta diagnóstica foi definida por um valor de LH ≥ 5 IU/L após estimulação com gonadorrelina sintética. Dos 209 testes analisados, cerca de 70% confirmaram PPC. O doseamento de LH aos **60 minutos atingiu sensibilidade e especificidade máximas**, idênticas às obtidas aos 90 e 120 minutos, não se verificando benefício adicional na extensão do exame para além desse momento. Estes resultados demonstram que é possível **reduzir a duração do teste para 60 minutos**, diminuindo o número de colheitas e o desconforto da criança, reduzindo tempo de permanência hospitalar e consumo de recursos, sem perda de segurança ou precisão diagnóstica. Esta simplificação poderá ainda facilitar a decisão de realizar o exame em situações clínicas limítrofes, contribuindo para evitar atrasos diagnósticos.

Este trabalho foi distinguido com o **Grande Prémio da Sociedade Portuguesa de Pediatria 2025**, reconhecendo o seu contributo para a melhoria da prática clínica e para a otimização dos cuidados prestados em endocrinologia pediátrica em Portugal.



SOCIEDADE de ENDOCRINOLOGIA e DIABETOLOGIA PEDIÁTRICA

SEDP-NEWS

DIVULGAÇÃO

Culinary Medicine para jovens com Diabetes Tipo 1

A NOVA Medical School, em parceria com a Unidade de Endocrinologia do Hospital Dona Estefânia (ULS São José), iniciou no passado dia 16 de janeiro o Ciclo de Workshops em Educação Alimentar “*Culinary Medicine* para Jovens com Diabetes Tipo 1”.

Capacitou jovens entre os 14 e os 18 anos com competências práticas de preparação alimentar, num ambiente descontraído, com receitas saudáveis e acessíveis. Com foco na alimentação, promovemos maior autonomia e segurança na gestão da diabetes tipo 1.

Assista à gravação do workshop: <https://youtube.com/live/wF-x12AG7Tk?feature=share>

Próximo workshop: 18 de abril, das 10h às 13h

Inscrições (5 vagas abertas ao público): [Culinary Medicine para Jovens com Diabetes Tipo 1 - Preencher o formulário](#)

Transmissão online da sessão de 18 de abril: <https://www.youtube.com/watch?v=JifzbQs2OYg>



Fotografias do evento anterior, realizado a 16 de janeiro de 2026.