



Relatório de Atividades de 2020

GRUPO DE INTERNOS DE PEDIATRIA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE PEDIATRIA

ÍNDICE

ÍNDICE	1
INTRODUÇÃO E OBJETIVOS	2
CONSTITUIÇÃO	2
REGULAMENTO	3
SUMÁRIO DAS ATIVIDADES REALIZADAS	4
CONSIDERAÇÕES FINAIS	10

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

O Grupo de Internos de Pediatria (GIP), criado em 2013, tem como objetivo principal o apoio à direção da SPP em assuntos de interesse para os internos, nomeadamente:

1. Aproximação da SPP aos internos de Pediatria;
2. Aproximação da SPP e dos seus internos a outras sociedades médicas, nacionais e internacionais;
3. Colaboração nas diversas atividades promovidas pela SPP;
4. Identificação de oportunidades formativas e científicas de interesse para os internos de Pediatria;
5. Apoio na gestão das novas tecnologias de informação da SPP.

CONSTITUIÇÃO

Ana Rita Constante, Hospital das Caldas da Rainha, Centro Hospitalar do Oeste, Caldas da Rainha

Francisco Mourão, Unidade Local de Saúde do Alto Minho, Viana do Castelo.

Joana Carvalho, Hospital Pedro Hispano, Unidade Local de Saúde de Matosinhos, Matosinhos

Joana de Brito Chagas, Hospital Pediátrico de Coimbra, Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, Coimbra.

Miguel Martins (Coordenador), Hospital Pêro da Covilhã, Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira, Covilhã.

Rute Baeta Baptista, Hospital Dona Estefânia, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central, Lisboa.

REGULAMENTO

Desde 2018, a Direção da SPP definiu um regulamento do GIP, sob o qual o presente mandato se rege desde a fase de candidaturas. Do seu conteúdo destacamos os seguintes pontos-chave:

- Seis elementos sócios da SPP (1 coordenador).
- Mandatos de 3 anos.
- Em cada ano são substituídos 2 elementos.
- Candidaturas de 1 a 30 de Setembro (*Curriculum Vitae* e carta de motivação).
- Seleção dos elementos pela direção da SPP (de diferentes regiões do país).
- Novos elementos iniciam tarefas após o CNP.
- Elo de ligação com a Direção da SPP: Prof.^a Doutora Liane Costa.
- Programa de atividades entregue em 60 dias, após definição do coordenador.
- Relatório de atividades anual até 28 de fevereiro do ano seguinte.
- Participação voluntária e não remunerada.

SUMÁRIO DAS ATIVIDADES REALIZADAS

Colaboração em eventos da SPP

Reunião de Boas Vindas aos Internos de Pediatria

- Colaboração do GIP na organização do programa da reunião.
- Temas da Reunião: os internos e a SPP; o Grupo de Internos de Pediatria, o internato de Pediatria; como construir o currículo; como elaborar um resumo; pesquisa bibliográfica; gestão de arquivo – *Mendeley*; comunicação em Pediatria.
- **Atividade cancelada em 2020/adiada para 2021** devido ao contexto pandêmico.

Promoção das 1ª Jornadas Digitais de Pediatria/ participação na organização

- Participação e organização da Reunião GIP para apresentar as atividades e objetivos do GIP.
 - Participação de cerca de 35 internos.
 - Apresentação oficial dos novos membros GIP 2021-2023.
- Proposta de temas para a Mesa Redonda 8. Escolha do tema "*Chemsex - Sexo químico entre jovens*" por parte da SPP.
 - Na mesa redonda 8 foram também apresentados os temas "*Novas formas de consumo de tabaco*" e "*HTA e desporto*".
 - Audiência de **257 participantes**.
- Colaboração na moderação da Mesa Redonda 8.
- Divulgação das Jornadas pelas redes sociais da SPP e pela *mailing list* de internos.

Organização e logística

Base de dados de internos de Pediatria

- Atualização anual da base de dados, através de formulário *Google docs* enviado aos novos internos de pediatria, aos internos atuais (para atualização anual dos dados) e aos recém-especialistas (para exclusão da base).
- **322 médicos internos** na base de dados atualizada, após autorização individual para contacto, com vista à divulgação de eventos/informações com interesse para os internos.

- **38 Serviços de Pediatria** nacionais com idoneidade formativa.
 - Atualização das Direções de Pediatria de cada Serviço.

E-mail do GIP e *mailing list* de internos

- Gestão interna do e-mail, para maior funcionalidade e torná-lo uma via de comunicação, por excelência, com os internos.
 - Substituição do e-mail antigo (gip@spp.pt) pelo atual (gipediatria.spp@gmail.com) para melhorar a plataforma de comunicação.
- Divulgação de atividades da SPP e do GIP para maior proximidade entre os internos e a SPP.
- Responder a questões dos internos ou orientar as questões para os órgãos da SPP competentes para responder.

Parcerias com grupos de internos a nível nacional

- Contacto com os grupos homólogos de outras sociedades médicas, no sentido de auscultar o trabalho desenvolvido e atividades realizadas pelos mesmos que poderiam ter interesse e aplicação na área da Pediatria.
 - Para a concretização das atividades realizadas durante o ano de 2020, não se verificou necessidade de interação com outros grupos de internos a nível nacional.

Parcerias com grupos de internos a nível internacional

- Representação do GIP-SPP na *Young European Academy of Pediatrics - yEAP* (grupo da EAP representado por internos de Pediatria de vários países Europeus).
 - Representantes do GIP: Francisco Mourão e Miguel Martins.
- Participação assídua e ativa em reuniões mensais da *Young EAP* e colaboração nas suas atividades.
- Divulgação de eventos/estudos/atividades da *yEAP* através da *mailing list*.
- Participação na organização/divulgação da 1ª edição do Exame da EBP (*European Board of Pediatrics*) em Outubro 2020.

Formação

Organização de cursos/formações

- Atualização do questionário online sobre necessidades formativas realizado em 2018, para ser enviado no primeiro trimestre de 2021.

- Temas de maior interesse previamente identificados: cursos básicos para a fase inicial do internato, cursos de investigação clínica, cursos sobre redação de artigos científicos e cursos práticos de bioestatística com utilização do SPSS®.

Curso *online* de bioestatística

- Elaboração de uma proposta de curso prático de bioestatística para internos de Pediatria, em modelo de *e-learning*, tendo por base o *software* estatístico SPSS.

Aproximação aos internos

Divulgação de bolsas de formação/investigação e prémios

- Criação de um documento com um compêndio das bolsas e prémios existentes na área da Pediatria e respetiva divulgação por todos os internos.
- Realizado em maio e dezembro de 2020.
- Propomos uma divulgação semestral (junho e dezembro de cada ano).

Atividade formativa em Pediatria durante pandemia COVID-19

- Realização de questionário aos internos de Pediatria sobre as repercussões da pandemia na qualidade dos estágios formativos.
 - Participação de 233 internos.
- Participação na discussão aberta dos resultados em *webinar* público “Internato de Pediatria em tempos de COVID” a 25/05/2020, organizado pela Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (SRCOM) em conjunto com membros da SPP, Colégio de Pediatria, representantes do Internato Médico e SRCOM.
- Proposta de soluções para colmatar as lacunas nos estágios e para reorganização das épocas de exame futuras, a serem apresentadas pelos órgãos responsáveis ao CNIM e ACSS.

Criação da conta de Instagram da SPP

- Proposta de criação de conta de Instagram da SPP para aumentar a visibilidade da SPP.
 - Criação de um plano de atividades para o Instagram da SPP.
 - Proposta aceite pela Direção da SPP.

- Instagram da SPP: @sociedadeportuguesadepediatria.
- Até à data do presente relatório - **1088 followers e 44 posts.**

Atividades no Instagram da SPP

Instagram Story

- **Imagem do mês** – publicação da imagem do mês e respetivo quizz no formato de *Instagram story*, permitindo a interação dos seguidores através da resposta ao quizz.
 - A decorrer a par da divulgação no *Facebook* da mesma atividade.
- **Atualizações *Flash* em Pediatria (início em Outubro 2020)** – rubrica quinzenal em que se convida uma secção/sociedade da SPP por episódio, para comentar em 2-3 minutos um tema inovador/atual na área.
 - 1 publicação piloto em 2020.
- ***What's new on PJP*** – episódios quinzenais em que se propõe a um autor de trabalhos originais/guidelines da PJP a apresentação do seu artigo em 2-3 minutos.
 - 2 publicações em 2020.
- ***InstaLive a Pediatra/Interno*** – uma rubrica que consiste numa entrevista temática ao vivo a um convidado, sendo o convidado um especialista ou um interno que se possa ter destacado por ter ganho prémios ou bolsas da SPP.
 - Ainda em produção.

Newsletter do GIP

- Boletim informativo sobre atividades de âmbito pediátrico consideradas de interesse para os internos.
- Pretendia-se que constituísse uma forma de comunicação efetiva entre o GIP e todos os internos e que permitisse a publicação periódica de material de interesse científico e não científico.
- Não foi enviada em 2020 e foi suspensa, dada a criação da plataforma Instagram, cujos objetivos se sobrepõem.

Inovação e Ciência

Portuguese Journal of Pediatrics - Cochrane Corners

- Colaboração com o corpo editorial da revista na identificação de revisões da *Cochrane* recentes e relevantes na área da Pediatria, sobre as quais seria pertinente os internos publicarem artigos na secção *Cochrane Corners* da revista.
 - Atividade em *standby* por motivo de planificação de plano de ação.

Portuguese Journal of Pediatrics – Imagem do mês

- Escolha de um artigo de imagem previamente publicado na PJP, realização de um pequeno resumo do caso clínico e redação de uma questão de escolha múltipla sobre o diagnóstico diferencial para publicação nas redes sociais da SPP.
- Discussão das questões entre o GIP e, posteriormente, com a direção da SPP.
- Publicação online ao 10º dia de cada mês.
 - Publicadas **11 imagens do mês**.

Pediatria Online

Organização de Plataforma Pediátrica *Online*

- Revisão e atualização do compêndio pediátrico já criado cujo objetivo é colocar ao dispor de todos os internos, de forma organizada, simples e de fácil acesso, vários materiais educacionais para estudo e/ou consulta.
- Plataforma digital disponível no site da SPP com normas de orientação clínica da SPP e DGS, *guidelines* de sociedades pediátricas internacionais e *websites* de interesse para consulta durante a fase de formação.
- Última atualização em dezembro de 2020.
- Propomos uma atualização semestral (junho e dezembro de cada ano).

Colaboração com o Portal da Criança e Família (PCF)

- Recrutamento de internos para criação de conteúdos para publicação na página do PCF.
- Organização de candidaturas:
 - Criação de candidatura online;
 - Seleção de participantes de forma aleatória através de sorteio online, realizado ao vivo em videoconferência;
 - Articulação com o PCF para a elaboração de conteúdos.
- Candidaturas de **78 internos**. Foram **selecionados 4 internos e 4 suplentes**.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

No ano de 2020, as circunstâncias extraordinárias decorrentes do contexto pandémico foram um desafio para todos os profissionais de saúde em Portugal e no Mundo. O seu impacto foi também sentido no trabalho do GIP, exigindo uma adaptação e resiliência que não impediram o grupo de manter a sua produtividade e cumprir a sua missão de aproximar a SPP dos internos de Pediatria. Destaca-se aqui a importância e a coragem da SPP em inovar, arriscando novos formatos de formação e divulgação de atividades, que o GIP acolheu e promoveu. Sendo esta a nossa nova realidade, trabalhámos afincadamente para adaptar as nossas atividades de aproximação dos internos à SPP. O resultado obtido não teria sido possível sem a estreita colaboração do GIP com a Direção da SPP e sem a participação dos internos de Pediatria. A evolução digital gerou uma participação mais ativa do GIP nas atividades da SPP permitindo fortalecer o *networking* com as várias Sociedades, Secções e Grupos de Trabalho da SPP.

Ainda que existam desafios por ultrapassar e projetos por desenvolver, consideramos que em 2020 respondemos aos objetivos propostos e conseguimos inovar, criando novas atividades com interesse para os internos de Pediatria.

Por fim, reforçamos o nosso agradecimento à Direção da SPP pela colaboração próxima, disponibilidade permanente e incansável preocupação com a formação dos internos de Pediatria, procurando ir sempre de encontro às suas necessidades.

Juntos somos mais fortes na promoção da saúde das Crianças e Jovens de Portugal!