



Relatório de Atividades de 2021

GRUPO DE INTERNOS DE PEDIATRIA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE PEDIATRIA



ÍNDICE

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS	1
CONSTITUIÇÃO	2
REGULAMENTO	3
SUMÁRIO DAS ATIVIDADES REALIZADAS	4
CONSIDERAÇÕES FINAIS	10

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

O Grupo de Internos de Pediatria (GIP), criado em 2013, tem como objetivo principal o apoio à direção da SPP em assuntos de interesse para os internos, nomeadamente:

1. Aproximação da SPP aos internos de Pediatria;
2. Aproximação da SPP e dos seus internos a outras sociedades médicas, nacionais e internacionais;
3. Colaboração nas diversas atividades promovidas pela SPP;
4. Identificação de oportunidades formativas e científicas de interesse para os internos de Pediatria;
5. Apoio na gestão das novas tecnologias de informação da SPP.

CONSTITUIÇÃO

Ana Rita Constante

Hospital das Caldas da Rainha, Centro Hospitalar do Oeste, Caldas da Rainha

Diana H. da Silva

Hospital de São Bernardo, Centro Hospitalar de Setúbal, Setúbal.

Joana Carvalho

Hospital Pedro Hispano, Unidade Local de Saúde de Matosinhos, Matosinhos/
Maternidade Bissaya Barreto, Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, Coimbra

José Fontoura Matias

Hospital de São João, Centro Hospitalar Universitário de São João, Porto.

Miguel Martins (Coordenador)

Hospital Pêro da Covilhã, Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira, Covilhã.

Rute Baeta Baptista

Hospital Dona Estefânia, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central, Lisboa.

REGULAMENTO

Desde 2018, a Direção da SPP definiu um regulamento do GIP, sob o qual o presente mandato se rege desde a fase de candidaturas. Do seu conteúdo destacamos os seguintes pontos-chave:

- Seis elementos sócios da SPP (1 coordenador).
- Mandatos de 3 anos.
- Em cada ano são substituídos 2 elementos.
- Candidaturas de 1 a 30 de Setembro (*Curriculum Vitae* e carta de motivação).
- Seleção dos elementos pela direção da SPP (de diferentes regiões do país).
- Novos elementos iniciam tarefas após o CNP.
- Elo de ligação com a Direção da SPP: Prof.^a Doutora Liane Costa.
- Programa de atividades entregue em 60 dias, após definição do coordenador.
- Relatório de atividades anual até 28 de fevereiro do ano seguinte.
- Participação voluntária e não remunerada.

SUMÁRIO DAS ATIVIDADES REALIZADAS

Colaboração em eventos da SPP

Reunião de Boas Vindas aos Internos de Pediatria

- Colaboração do GIP na organização do programa da reunião.
- Temas da Reunião: os internos e a SPP; o Grupo de Internos de Pediatria, o internato de Pediatria; como construir o currículo; como elaborar um resumo; pesquisa bibliográfica; gestão de arquivo – *Mendeley*; comunicação em Pediatria.
- Realizada a 6 fevereiro 2021 em formato online, devido ao contexto pandémico
- Participação de **125 internos de 1º e 2º anos de Pediatria** (dada hipótese de participação a internos de 2º ano que não haviam tido oportunidade de participar na Reunião em 2020, cancelada por motivos de pandemia)

Promoção do 21ª Congresso Nacional de Pediatria/ participação na organização

- Participação e organização da Reunião GIP para apresentar as atividades e objetivos do GIP.
 - Apresentação oficial dos novos membros GIP 2022-2024.
- Proposta de temas para a Mesa Redonda GIP - Escolha do tema "Ser Pediatra - Outros percursos - Pediatria Humanitária e Investigação Clínica" por parte da SPP
- Colaboração na moderação da Mesa Redonda GIP (Miguel Martins e Liane Costa).
 - Participação entusiasta e interativa de pediatras e internos na partilha de experiências e conselhos gerais para as supracitadas áreas alternativas em Pediatria
 - Espaço para Perguntas e Respostas no final da sessão
 - **32 participantes em sala e 43 participantes online**, totalizando **75 participantes**
- Divulgação do Congresso Nacional e da Mesa Redonda GIP pelas redes sociais da SPP e pela *mailing list* de internos

Organização e logística

Base de dados de internos de Pediatria

- Atualização anual da base de dados, através de formulário *Google docs* enviado aos novos internos de pediatria, aos internos atuais (para atualização anual dos dados) e aos recém-especialistas (para exclusão da base).
- Cerca de **507 médicos internos em Pediatria** em Portugal, dos quais **102** entraram na especialidade em 2021
- **405 médicos internos** na base de dados atualizada, após autorização individual para contacto, com vista à divulgação de eventos/informações com interesse para os internos.
- **38 Serviços de Pediatria** nacionais com idoneidade formativa.

E-mail do GIP e *mailing list* de internos

- Gestão interna do e-mail, para maior funcionalidade e torná-lo uma via de comunicação, por excelência, com os internos.
- Divulgação de atividades da SPP e do GIP para maior proximidade entre os internos e a SPP.
- Responder a questões dos internos ou orientar as questões para os órgãos da SPP competentes para responder.

Parcerias com grupos de internos a nível nacional

- Contacto com os grupos homólogos de outras sociedades médicas, no sentido de auscultar o trabalho desenvolvido e atividades realizadas pelos mesmos que poderiam ter interesse e aplicação na área da Pediatria.
 - Para a concretização das atividades realizadas durante o ano de 2021, não se verificou necessidade de interação com outros grupos de internos a nível nacional.

Parcerias com grupos de internos a nível internacional

- Representação do GIP-SPP na *Young European Academy of Pediatrics - yEAP* (grupo da EAP representado por internos de Pediatria de vários países Europeus).

- Representantes do GIP: Miguel Martins e José Matias
- Participação assídua e ativa em reuniões mensais da *Young EAP* e colaboração nas suas atividades.
- Participação na elaboração do parecer “SARS-CoV-2 Vaccination in Children and Adolescents—A Joint Statement of the European Academy of Paediatrics and the European Confederation for Primary Care Paediatricians” publicado na revista *Frontiers in Pediatrics*
- Divulgação de eventos/estudos/atividades da *yEAP* através da *mailing list*.

Formação

Organização de cursos/formações

- Realização de questionário *online* aos internos de pediatria sobre necessidades formativas de fevereiro a maio de 2021.
- Obtiveram-se 114 respostas (30,5%). A maioria dos inquiridos manifestou preferência pela realização de cursos *online* em vez de presenciais (61,4%) num modelo misto teórico-prático (85,0%). Em relação aos tópicos a incluir em cursos no futuro, os três mais escolhidos foram: “temas clínicos: abordagem por sinais e sintomas” (38,9%), “outros temas: organização do *Curriculum vitae* e escrita científica - como escrever um artigo científico, como apresentar dados, etc.” (25,7%) e “outros tópicos: epidemiologia, bioestatística e curso prático de utilização de ferramentas de *software* para análise estatística” (21,6%). Os três temas clínicos em relação aos quais foram identificadas lacunas de oportunidades formativas foram: Puericultura (38,1%), Urgência/Emergência (36,3%) e Cuidados Intensivos Pediátricos (31,9%).
- Os resultados deste inquérito foram submetidos para publicação em revista científica.

Curso *online* de bioestatística

- Foi elaborada uma proposta de curso prático de bioestatística para internos de Pediatria, em modelo de *e-learning*, tendo por base o *software* estatístico SPSS. A primeira edição do curso será realizada no início de 2022.

Aproximação aos internos

Divulgação de bolsas de formação/investigação e prémios

- Atualização do documento que abrange o compêndio das bolsas e prémios existentes na área da Pediatria e respetiva divulgação por todos os internos.
- Realizado em Agosto de 2021.
- Disponibilização do documento elaborado no site da SPP, de forma a facilitar a sua consulta (disponível no site a partir de Setembro de 2021).

Conta de Instagram da SPP

- Manutenção de conteúdos digitais de Pediatria em conjunto com a SPP/Secretariado SPP
 - Instagram da SPP: @sociedadeportuguesadepediatria.
 - Até à data do presente relatório - **2142 followers e 251 posts.**

Atividades no Instagram da SPP

Instagram Story

- **Imagem do mês** – publicação da imagem do mês e respetivo quizz no formato de *Instagram story*, permitindo a interação dos seguidores através da resposta ao quizz.
 - A decorrer a par da divulgação no *Facebook* da mesma atividade.
- **Atualizações Flash em Pediatria** – rubrica mensal em que se convida uma secção/sociedade da SPP por episódio, para comentar em 2-3 minutos um tema inovador/atual na área (8 publicações em 2021). Substituição de formato em novembro de 2021 para *instagram story*.
- **What's new on PJP** – episódios mensais em que se propõe a um autor de trabalhos originais/guidelines da PJP a apresentação do seu artigo em 2-3 minutos (8 publicações em

2021). Substituição de formato em novembro de 2021 para *Instagram story* (1 publicação em dezembro de 2021).

- **InstaLive a Pediatra/Interno** - uma rubrica que consiste numa entrevista temática ao vivo a um convidado de 2 em 2 meses, sendo o convidado um especialista ou um interno que se possa ter destacado por ter ganho prémios ou bolsas da SPP.
 - Atividade em preparação

Inovação e Ciência

Portuguese Journal of Pediatrics - Cochrane Corners

- Colaboração com o corpo editorial da revista na identificação de revisões da *Cochrane* recentes e relevantes na área da Pediatria, sobre as quais seria pertinente os internos publicarem artigos na secção *Cochrane Corners* da revista.
 - Não foram publicadas edições da *Cochrane Corners* em 2021 na PJP

Portuguese Journal of Pediatrics – Imagem do mês

- Escolha de um artigo de imagem previamente publicado na PJP, realização de um pequeno resumo do caso clínico e redação de uma questão de escolha múltipla sobre o diagnóstico diferencial para publicação nas redes sociais da SPP.
- Discussão das questões entre o GIP e, posteriormente, com a direção da SPP.
- Publicação online na 2ª semana de cada mês.
 - Publicadas **11 imagens do mês**.

Pediatria Online

Organização de Plataforma Pediátrica *Online*

- Revisão e atualização do compêndio pediátrico já criado cujo objetivo é colocar ao dispor de todos os internos, de forma organizada, simples e de fácil acesso, vários materiais educacionais para estudo e/ou consulta.

- Plataforma digital disponível no site da SPP com normas de orientação clínica da SPP e DGS, *guidelines* de sociedades pediátricas internacionais e *websites* de interesse para consulta durante a fase de formação.
- Última atualização em dezembro de 2021.
- Propomos uma atualização semestral (junho e dezembro de cada ano).

Colaboração com o Portal da Criança e Família (PCF)

- Recrutamento de internos para criação de conteúdos para publicação na página do PCF.
- Organização de candidaturas:
 - Criação de candidatura online;
 - Seleção de participantes de forma aleatória através de sorteio online, realizado ao vivo em videoconferência;
 - Articulação com o PCF para a elaboração de conteúdos.
- Candidaturas de **126 internos**. Foram **selecionados 3 internos e 3 suplentes**.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Em 2021, na continuação do desafio imposto pela pandemia, o GIP manteve a sua atividade proativa em tentar chegar mais perto dos internos. Através de várias iniciativas online, desde a Reunião de Boas Vindas, passando pelas atividades Instagram SPP, colaboração com o Portal Criança e Família, divulgação de prazos para bolsas e atualização da plataforma de pediatria online, entre outros, fomentou-se a formação e maior acesso a informação na área de Pediatria.

Tratando-se ainda de tempos incertos na retoma de atividades presenciais, colaboramos com a Direção da SPP no *brainstorming* para continuar a estimular e motivar os internos de Pediatria. Destaca-se a aposta no Congresso Nacional de Pediatria em formato híbrido, que teve muito sucesso e participação online e presencial e a planificação para um curso de Bioestatística para Internos de Pediatria, que será brevemente apresentado.

O GIP agradece ao esforço coletivo da SPP no inabalável apoio aos internos, com oportunidades para fortalecer a sua formação e desenvolvimento profissional. Que se continue em frente com criatividade e proatividade na aproximação dos internos à SPP!

Grupo de Internos de Pediatria

Janeiro 2022