



## Fundamentação

A aquisição do conhecimento científico original baseia-se na observação, na reflexão e na experimentação.

A investigação clínica, particularmente a de iniciativa do investigador no âmbito das instituições prestadoras de cuidados de saúde, visa compreender melhor os doentes e as doenças, as formas de alterar a sua história natural e como melhor organizar e prestar tratamentos e cuidados. Neste contexto, a investigação clínica não é uma oportunidade mas sim uma necessidade, com responsabilidade partilhada pela instituição e pelos profissionais.

Para além do estudo clínico com intervenção, ou ensaio clínico, um passo fundamental para a avaliação dos potenciais efeitos benéficos e dos riscos de intervenções em saúde, com finalidade de prevenção, tratamento ou reabilitação, também os estudos observacionais têm um papel essencial, particularmente quando possuem carácter analítico (explicativo).

A realização de estudos clínicos analíticos observacionais é geralmente da iniciativa dos investigadores, maioritariamente clínicos com pouca experiência ou conhecimentos específicos na concepção, no desenho e na execução destes estudos. No entanto, eles são fulcrais, pois têm a percepção clínica da sua importância.

A diversidade dos contextos e dos âmbitos a estudar usando esta abordagem requer algum conhecimento metodológico específico, assim como o cumprimento de requisitos éticos, organizacionais e legais.

O Centro de Investigação do CHULC está vocacionado para apoiar estudos clínicos da iniciativa dos investigadores.

## Objectivos

No final do programa, os participantes deverão ter melhorado a sua capacidade de conceber, desenhar e organizar um estudo analítico observacional.

## Destinatários

Médicos Internos e Especialistas, Enfermeiros, Técnicos de Diagnóstico e de Terapêutica, Psicólogos, Farmacêuticos e Técnicos de Farmácia.

## Conteúdos Programáticos

### 09h00 - 09h15

Boas-Vindas. O Centro de Investigação do CHULC e o Gabinete de Análise Epidemiológica e Estatística.

### 09h15 - 09h30

Estudos descritivos vs. estudos analíticos. Estudos observacionais vs. estudos de intervenção. Estudos documentais vs. estudos contemporâneos.

### 09h30 - 10h00

Investigação em âmbito hospitalar da iniciativa do investigador. O que investigar? Para quê?

### 10h00 - 10h15

Estudos descritivos: como fazê-los bem.

### 10h15 - 11h00

Estudos analíticos observacionais: quais as opções, como as escolher.

### 11h00 - 11h30 Intervalo





#### 11h30 - 12h00

A análise de dados em estudos analíticos observacionais: alguns princípios básicos.

#### 12h00 - 12h20

Publicação de estudos analíticos observacionais: padrões editoriais.

#### 12h20 - 12h35

Requisitos institucionais, administrativos, éticos e legais para estudos observacionais: a garantia do respeito da lei e dos direitos dos participantes.

#### 12h35 - 12h50

Procedimentos multissetoriais do CHULC sobre investigação: o que deve saber.

#### 12h50 - 13h00

O apoio do Gabinete de Análise Epidemiológica e Estatística do Centro de Investigação do CHULC.

#### 13h00 - 14h00 Intervalo

#### 14h00 - 15h30

Trabalho prático de grupo: revisão de artigos científicos

#### 15h30 - 16h30

Apresentação e discussão de artigos

#### 16h30 - 17h00

Avaliação

#### 17h00 Encerramento

### Metodologia

A acção compreende ensino teórico-prático de manhã e trabalho prático à tarde. É fornecida previamente leitura complementar.

### Prazo de Inscrição

15 de Maio de 2019.

Só os formandos seleccionados serão contactados via telefone pela AGF.

### Modalidades de Inscrição

Gratuitas para formandos do Centro Hospitalar Lisboa Central, EPE.

30 € para formandos externos (Pagamento por transferência bancária, após selecção, para o NIB: 0781 0112 00000007925 61).

Confirmação por meio de ficha de inscrição que deverá ser enviada para a Área de Gestão da Formação do CHLC (Instalações dos Hospitais dos Capuchos, S. José, Santa Marta, D. Estefânia e Curry Cabral).

### Datas, Horário, Duração e Local de Realização

23 de Maio de 2019, das 09h00 às 17h00.

07 horas de duração.

Área de Gestão da Formação – HDE.

### Avaliação

95% de presenças, questionário de reacção e participação activa na formação.

### Coordenação Científica

Daniel Virella, Médico Pediatra Neonatologista, Epidemiologista no Centro de Investigação do CHULC.





CENTRO HOSPITALAR  
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA  
CENTRAL

## XXVI REUNIÃO DO ANUÁRIO H.D. ESTEFÂNIA – CURSO SATÉLITE INTRODUÇÃO À INVESTIGAÇÃO CLÍNICA - WORKSHOP 4

“Estudos observacionais em âmbito hospitalar.

Dar o passo em frente: de estudos descritivos à análise de hipóteses”

ÁREA DE GESTÃO DA FORMAÇÃO

### Formadores

**Luís Pereira da Silva, Médico Pediatra Neonatologista, Coordenador do Centro de Investigação do CHLC.**

**Daniel Virella, Médico Pediatra Neonatologista, Epidemiologista no Centro de Investigação do CHULC.**

**Marta Alves, Estatista no Centro de Investigação do CHLC.**

### Coordenação Pedagógica

**Rui Pereira, Técnico Superior, Área de Gestão da Formação – HDE.**

### Secretariado

**Manuela Coelho, Área de Gestão da Formação – HDE.**

