



Curso de Aconselhamento em Aleitamento Materno



Comissão Nacional
Iniciativa Amiga dos Bebés

Data: 07, 08 e 09 de maio de 2019

Local: Sala 3 do Centro de Formação CHULN-HSM
(Pavilhão exterior junto à tesouraria)

Horário:

- *Dia 07 e 08 de maio – Das 09:00 às 17:00 Horas*
- *Dia 09 de maio – Das 09:00 às 16:00 horas*

Destinatários: Médicos e Enfermeiros

Prazo Limite Inscrição: 26 de abril de 2019

Local de Inscrição: Centro de Formação do CHULN

Valor da Inscrição: 130,- Eur

(Inclui documentos de apoio em formato digital, coffee-breaks)

Formas de Pagamento: Por transferência bancária, após confirmação de inscrição pelo Centro de Formação.



Coordenação e organização:

Serviço de Neonatologia
Departamento de Pediatria
Mª da Graça Oliveira - Assistente Graduada Hospitalar

CENTRO DE FORMAÇÃO

CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO LISBOA NORTE, EPE





CURSO DE ACONSELHAMENTO EM ALEITAMENTO MATERNO



Comissão Nacional
Iniciativa Amiga dos Bebés

OBJETIVOS

Ao finalizar esta ação de formação, os participantes deverão estar aptos a:

- Apoiar e ajudar as famílias e seus filhos na prática correta de aleitamento materno

DESTINATÁRIOS

Médicos e Enfermeiros

ASSIDUIDADE DOS FORMANDOS

Em relação à carga horária total, o limite máximo de faltas é de:

- 10% para faltas justificadas;
- 5% para faltas injustificadas.

METODOLOGIA PEDAGÓGICA

Método expositivo e demonstrativo, Casos Clínicos, Prática com díades mãe-RN e Role play

COORDENADOR TÉCNICO-CIENTÍFICO

Maria Graça Oliveira - Assistente Graduada Hospitalar –Pediatria, Neonatologia,/CHULN

Mariana Ferreira – Enfermeira, Serviço de Obstetrícia/CHULN

PROGRAMA

1º Dia – Das 09:00 às 17:00 horas

09:00 – 10:00 - Introdução - Situação local do aleitamento materno – Iniciativa Amigos dos Bebés;

10:00 – 11:00 - Porque o aleitamento materno é importante;

11:00 – 12:00 - Como funciona o aleitamento materno;

12:00 – 13:00 - Como avaliar uma mamada;

- **Almoço** -

14:00 – 16:00 - Competências de comunicação;

16:00 – 17:00 – Práticas de saúde;

PROGRAMA (cont.)

2º Dia – Das 09:00 às 17:00 horas

09:00 – 10:00 – Como posicionar um bebé na mama;

10:00 – 11:00 – Condições da mama;

11:00 – 12:00 – Recusa para mamar;

12:00 – 13:00 – Colher uma história de amamentação;

- **Almoço** -

14:00 – 16:00 – Prática Clínica I;

16:00 – 17:00 – “Pouco leite” e choro;

3º Dia – Das 09:00 às 16:00 horas

09:00 – 10:00 – Bebés de baixo peso e doentes;

10:00 – 11:00 – Como manter o aleitamento materno. Extração de leite;

11:00 – 13:00 – Prática Clínica II – Desenvolver a confiança e dar apoio/ História amamentação;

- **Almoço** -

14:00 – 14:30 – Mulher: trabalho, saúde, nutrição, fertilidade;

14:00 – 15:30 – Mudar as práticas / Opção;

15:30 – 16:00 – Avaliação;

Encerramento

INFORMAÇÕES GERAIS

DATA: 07, 08 e 09-05-2019

HORÁRIO:

Dia 07 e 08-05-2019 – Das 09:00 às 17:00 Horas

Dia 09-05-2019 – Das 09:00 às 16:00 horas

PRAZO DE INSCRIÇÃO: 23-03-2019

CARGA HORÁRIA: 20 horas

LOCAL: Sala 3 do Centro de Formação do CHULN-HSM (Pavilhão Exterior junto à

Valor da Inscrição: 130,- Eur

(Inclui documentos de apoio em formato digital, coffee-breaks)

Formas de Pagamento: Por transferência bancária, após confirmação de inscrição pelo Centro de Formação.

Coordenação e organização:

Departamento de Pediatria
Serviço de Neonatologia do CHULN

e