



2018

17 | 18

SETEMBRO

HIPNOSE PEDIÁTRICA

P
A
R
A

CONTROLO DA DOR

 **Dra. Leora Kuttner, PhD**

Workshop em Técnicas Bio-Comportamentais

nível 1

Destinatários

Workshop destinado a médicos, psicólogos, enfermeiros, técnicos de análises clínicas, fisioterapeutas e outros profissionais da saúde que trabalhem na área da pediatria.

HOTEL DOM LUÍS | COIMBRA

Patrocinador principal



Patrocínio Científico



Organização



NCAD - Núcleo Contra a Dor
Departamento de Pediatria
Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca, EPE



Associação
Fernandinhos
& Companhia



Dra. Leora Kuttner, PhD

A Dra. Leora Kuttner é uma psicóloga clínica internacionalmente reconhecida pelo seu trabalho sobre abordagem da dor em pediatria. É Professora Clínica no Departamento de Pediatria no Hospital Pediátrico em Vancouver, Canadá, e realizadora de filmes como apoio documental da técnica que desenvolve. Foi pioneira em técnicas de alívio da dor, desenvolveu e implementou programas de abordagem da dor para crianças e pais, e durante os últimos 30 anos ensinou estes métodos de tratamento a profissionais na área da pediatria por todo o Canadá e EUA, Itália, Alemanha, França, Holanda, Finlândia, Médio Oriente, Austrália e Nova Zelândia.

Publicou mais de 40 artigos clínicos, escreveu os livros "A Child in Pain: How to Help, What to Do" e "A Child in Pain: What Health Professionals can do to Help". Da sua carreira em filmes documentais, produziu e realizou cinco documentários, incluindo o premiado "No Fears, No Tears--13 Years Later", "Making Every Moment Count" em cuidados paliativos pediátricos, com o National Film Board of Canada e "Dancing with Pain" em 2013 sobre dor crónica em adolescentes. Em 1998, recebeu o prémio "Woman of distinction" em Vancouver, em 2005 o prémio "Outstanding Alumni Award" da Simon Fraser University, pela carreira profissional e pelo seu trabalho na abordagem da dor pediátrica, e em 2006 o prémio Jeffrey Lawson da American Pain Society.

Tem uma paixão pelo método da hipnose como forma de aliviar a dor e ansiedade nas crianças. Este tem sido o foco da sua investigação e carreira profissional durante os últimos 30 anos.

Workshop de Hipnose Pediátrica para Controlo da Dor | nível 1

Este workshop ensina competências básicas em hipnose, como comunicação terapêutica e intervenções bio-comportamentais para crianças e adolescentes que experienciam uma variedade de condições clínicas. Dá-se um foco particular na abordagem da dor e ansiedade. Estas técnicas podem ser eficazes em crianças e adolescentes que sofrem de dor aguda, recorrente ou crónica e funcionam em estreita colaboração com técnicas farmacológicas. Em todas as apresentações estão integrados vídeos educativos e casos clínicos exemplo. A aprendizagem experiencial através de uma série de exercícios práticos é componente fundamental deste workshop.

2ª FEIRA | 17 DE SETEMBRO DE 2018

08:00 08:30	Entrega documentação e Abertura.
08:30 08:45	Introdução e objetivos
08:45 09:45	A Ciência e a Prática da Hipnose com Crianças e Adolescentes. The Brain-Body Network: Compreender a hipnose médica e a comunicação hipnótica; a importância da curiosidade e imaginação; a evidência científica que suporta a hipnose para alívio da dor e ansiedade.
09:45 10:45	Os Fundamentos & Enquadramento para a Hipnose na Prática. Respiração diafragmática, dissociação, adesão e envolvimento, usar bolas de sabão, distração e construção do enquadramento para aliviar o medo de punções venosas. A LUVÁ MÁGICA – Demonstração e visualização DVD.
10:45 11:00	<i>Intervalo</i>
11:00 12:00	Analgesia Hipnótica: "A Luva Mágica". Sessão prática 1 (em pares): "A Luva Mágica".
12:00 13:00	<i>Almoço</i>

- 13:00 | 15:00** O Enquadramento para a Dissociação Hipnótica.
O encontro hipnótico: relação, contrato, indução e mais....
• Aplicação na Prática Clínica e Uso de Linguagem Permissiva. Exemplos com DVD – sugestões hipnóticas.
• Dissociação Hipnótica: “O teu Lugar Favorito”.
Demonstração do processo hipnótico e Discussão.
- 15:00 | 15:15** *Intervalo*
- 15:15 | 16:30** Sessão Prática 2: “O Teu Lugar Favorito” para criar conforto.
Usar as 5 modalidades sensoriais.
Sessão prática (em pares).
Questões e Discussão.
- 16:30 | 17:00** Discussão e Wrap-up.

3ª FEIRA | 18 DE SETEMBRO DE 2018

- 08:30 | 09:30** Filme sobre os benefícios a longo-prazo da Hipnose em crianças e adolescentes: “No Fears, No Tears - 13 Years Later” e Discussão.
- 09:30 | 10:15** Técnicas Hipnóticas de Alteração da Sensação, através da cor, intensidade ou distribuição da alteração da sensação e metáforas.
- 10:15 | 10:30** *Intervalo*
- 10:30 | 12:00** Hipnose: Auto-regulação “O Interruptor”.
Técnica para a dor recorrente ou persistente.
Exemplos com DVD.
Demonstração & Discussão.
- 12:00 | 13:00** *Almoço*
- 13:00 | 14:00** Sessão Prática 3: “O Interruptor”.
Sessão Prática (com novo par).
Discussão.
- 14:00 | 14:30** Aspectos de desenvolvimento e Papel dos Pais.
Exemplos com filmes.
Discussão: ajudar os pais a tornarem-se aliados.
- 14:30 | 14:45** *Intervalo*
- 14:45 | 16:00** Sessão Prática 4: A Técnica hipnótica Preferida.
Aperfeiçoar as técnicas e construir a auto-confiança.
Sessão Prática (com o mesmo novo par).
- 16:00 | 16:30** Take Home Messages, Discussão e Wrap-up.
Prática de Hipnose Continuada e Treino Futuro.
Oportunidades de Formação em Hipnose Pediátrica: European Society of Hypnosis, International Society Hypnosis & NPTHI (National Pediatric Hypnosis Training Institute).
-