

Núcleo de Formação e Investigação do Departamento de Pediatria, HSM, CHLN – CAML
Associação para as Crianças de Santa Maria

>> Curso de Pediatria – Do Básico à Diferenciação 2017/2018

Módulo XXII – Adolescentes

Básico: 4 de maio / Diferenciação: 18 de maio

Objetivo geral: proporcionar formação geral em Saúde do Adolescente numa perspetiva multidisciplinar.

Objetivos específicos: revisão e atualização da abordagem clínica de temas relevantes na área da Saúde do Adolescente, privilegiando a atuação prática.

Formadores: Ana Isabel Pinto, Ana Dias Curado, António Videira-Silva, Catarina Castro, Cristina Lorenzo, Emília Fradique, Helena Fonseca, Hugo Braga Tavares, Nazaré Santos, Pedro Dias Ferreira, Pedro Fernandes, Sílvia Freira, Tiago Proença dos Santos.

Métodos e estratégias:

- Técnicas interativas em que os métodos expositivos são acompanhados de discussão.
- Apresentação de casos clínicos.
- *Role-play*.
- Discussão em pequenos grupos.

Recursos didáticos:

- Projeção de powerpoint
- Videogravação

Métodos de Avaliação:

- Teste de escolha múltipla (opcional)

Número de vagas (mínimo e máximo): mínimo: 10 / máximo: 40

Bibliografia:

1. Fonseca H. Compreender os Adolescentes - Um Desafio Para Pais e Educadores. 6ª ed. Barcarena: Editorial Presença, 2012.
2. Fonseca H. Helping adolescents develop resilience: Steps the pediatrician can take in the office. In: AM:STARS, Adolescent Medicine Clinics: State of the Art Reviews. Ed: American Academy of Pediatrics. Elk Grove Village, USA. 2010; 21: 152-160.
3. Ginsburg K, Kinsman S. Reaching Teens. Elk Grove Village: American Academy of Pediatrics, 2014.
4. Fonseca H. A ansiedade nos adolescentes e jovens. Lisboa: Verso de Kapa, 2017.

Sessões, formadores e horário:

Básico - 4 de Maio

Sessão	Formador	Dia	Local	Horário
Ritmos de Maturação – Exercícios de aplicação prática (com Cristina Lorenzo e Ana Curado)	Helena Fonseca	4/05	Piso 7	9.00-9.45
Suicídio na adolescência: rastreio e intervenção	Nazaré Santos			9.45-10.30
Intervalo				10.30-11.00
Atividade Física durante a Adolescência: Recomendações versus realidade	António Videira-Silva			11.00-11.45
Epilepsia na fronteira entre a criança e o adulto: especificidades diagnósticas e terapêuticas	Tiago Proença dos Santos			11.45-12.30
Almoço				12.30-13.30
A Ansiedade na Adolescência Rastreio de Perturbações de Ansiedade no Serviço de Urgência Pediátrica	Helena Fonseca, Pedro Dias Ferreira			13.30-14.30
Modelo de Entrevista Motivacional aplicado ao adolescente	Sílvia Freira			14.30-15.30
Intervalo				15.30-16.00
Abordagem do adolescente com escoliose: quando referenciar e quando tratar	Pedro Fernandes			16.00-17.00

Diferenciado – 18 de Maio

Sessão	Formador	Dia	Local	Horário
Utilização de Impedância Bioelétrica em Contexto Clínico (com treino de competências)	António Videira-Silva	18/05	Piso 7	9.00-10.00
Ovário Poliquístico: do diagnóstico à terapêutica	Catarina Castro			10.00-10.30
Intervalo				10.30-11.00
Infeções sexualmente transmissíveis	Ana Isabel Pinto			11.00-11.45
Discussão de Casos Clínicos não lineares: - Hemorragia uterina anómala: desafios.	Catarina Castro			11.45-13.00
Um caso de Infeção Sexualmente Transmissível enviado pelo Serviço de Urgência	Ana Curado			
Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção: desafios da avaliação	Pedro Dias Ferreira			
Almoço				13.00-14.00
O adolescente no serviço de Urgência	Hugo Braga Tavares			14.00-15.00
Entrevista Motivacional: Desafios na Adesão Terapêutica, com discussão de Casos Clínicos e treino de competências	Sílvia Freira			15.00-16.00
Intervalo		16.00-16.15		
Medicina Paliativa: Intervenção no adolescente com doença crónica	Emília Fradique	16.15-17.00		