



Fundamentação

O Sono é um imperativo biológico que assume particular importância nos primeiros anos de vida. No sono se cresce, no sono se aprende, já dizia o Vítinho “amanhã cedinho, bem cedinho tu vais ver acordas mais forte e mais esperto, isso é crescer”.

Torna-se fundamental que o Pediatra tenha conhecimentos nesta área, a aborde na consulta de rotina e possa reconhecer e orientar atempadamente situações patológicas.

A patologia do sono requer uma abordagem multidisciplinar, de Pediatras, Pneumologistas, Psiquiatras, Otorrinolaringologistas, Estomatologistas, terapeutas da fala entre outras.

Nesse sentido foi criada uma Consulta Multidisciplinar do Sono no Hospital Dona Estefânia e reúnem-se neste curso os seus diferentes intervenientes pretendendo-se atualizar conhecimentos e transmitir uma visão global sobre esta área.

Destinatários

Médicos Especialistas e Internos de Pediatria, MGF, ORL, Estomatologia e Pedopsiquiatria e, outros Médicos com interesse na área.

Programa

09h00 - Introdução

09h15 - Patologia respiratória do sono

09h45 - ORL e sono

10h15 - Intervalo

10h30 - Estomatologia e Sono

11h00- Polissonografia

11h30 - Sono e saúde mental

12h00 - Almoço

14h00 - Parassónias

14h30 - Perturbação dos movimentos do sono

15h00 -Hipersónias

15h30 -Sono do bebé

16h00 -Sono no adolescente

16h30 - Avaliação e Conclusão

Prazo de Inscrição

08 de Maio de 2023.

Só os formandos seleccionados serão contactados via telefone pela AGF.

Modalidades de Inscrição

Gratuitas para formandos internos do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central, EPE.

30 € para formandos externos (Pagamento por transferência bancária, após selecção, para o NIB: 0781 0112 00000007925 61).

Confirmação por meio de ficha de inscrição que deverá ser enviada para a Área de Gestão da Formação do CHULC (Instalações dos Hospitais dos Capuchos, S. José, Santa Marta, D. Estefânia e Curry Cabral).

Só os formandos seleccionados serão contactados pela AGF – HDE.





Datas, Horário, Duração e Local de Realização

15 de Maio de 2023, das 09h00 às 17h00.

06 horas de duração.

Área de Gestão da Formação - HDE.

Avaliação

95% de presenças, questionário de reacção e participação activa na formação.

Formadores

Adélia Ramazanov – Estomatologia, HDE, CHULC.

Diana Amaral – Pediatria, HDE, CHULC.

Inês Palma Delgado – Otorrinolaringologia, HDE, CHULC.

Raquel Bragança – Pediatria, Pneumologia, HDE, CHULC.

Rita Amaro da Mata – Pedopsiquiatria, HDE, CHULC.

Sílvia Afonso – Pediatria, Neurodesenvolvimento, HDE, CHULC.

Coordenação Pedagógica

Rui Pereira, Técnico Superior, AGF- HDE.

Secretariado

Inês Antunes, Área de Gestão da Formação – HDE.