

# O bebê e as pontes para o mundo

o garante da sobrevivência



**Carlos González**

**Constança Cordeiro Ferreira**



ACADEMIA  
DE LACTAÇÃO



### **1. Competências a desenvolver**

Com o curso "O bebê e as pontes para o mundo - o garante da sobrevivência", os formandos irão adquirir conhecimentos sobre o desenvolvimento do bebê desde o nascimento, o seu crescimento, o sono com uma visão integrativa.

### **3. Área de formação**

Amamentação.

### **5. Destinatários**

Profissionais de saúde; interessados no tema.

### **6. Modalidade de formação/ Forma de organização**

Formação contínua, reciclagem, atualização e aperfeiçoamento /online.

# PROGRAMA

2 de Dezembro

9-13h e das 14-18h

## MÓDULO 1 (4H)

- A vida não começa no parto: narrativa uterina e as experiências neonatais na perspectiva do bebé.
- O bebé humano nasceu para prosperar.
- O bebé comunica: saber ler, entender, atender.
- Promover, proteger e apoiar a vinculação mãe-pai-bebé: qual o papel dos profissionais.
- E quando a mãe está doente? Apoiar os cuidadores do bebé.

Constança  
Cordeiro  
Ferreira

## MÓDULO 2 (4H)

- Vínculação - o que é?
- Promover, proteger e apoiar a vinculação: qual o papel dos profissionais
- A relação mãe bebé não se define na primeira hora de vida
- Amamentação e livre demanda
- Crescimento - os bebés não são percentis
- O sono do bebé no primeiro ano de vida, como apoiar as famílias?

Dr. Carlos  
Gonzalez



## **8. Equipamentos e material didático**

O Formando precisará de ter computador, ligação à internet.

## **9. Duração total da formação**

A formação terá uma duração de 8h.

## **10. Metodologias pedagógicas**

No curso irão ser utilizados métodos ativos e demonstrativos.

## **11. Metodologias de seleção de formandos e formadores**

Esta formação está aberta a todos os que se interessarem pelo tema.

Os formadores são profissionais com muita experiência na área.

## **12. Metodologias de acompanhamento da formação**

As coordenadoras da formação acompanharão a turma em todos os módulos.

### **13. Metodologias de avaliação e aprendizagem**

A formação não tem avaliação.

Os formandos poderão rever a formação por 30 dias.

### **14. Certificação**

Será emitido um certificado de participação da Academia de Lactação aos formandos e da DGERT.

Este certificado é válido para efeitos de certificação para IBCLC.

### **15. Metodologias de avaliação da satisfação**

Inquéritos a serem preenchidos no final da formação onde serão avaliados os seguintes parâmetros:

- Avaliação da formação
- Avaliação do formador
- Avaliação da organização do curso

