

PROGRAMA / PROGRAM

26 + 27
MAIO 2022

CENTRO DE
CONGRESSOS
DE LISBOA

CIÊNCIA NA
BASE DA
AÇÃO

XXI

CONGRESSO
DE NUTRIÇÃO
E ALIMENTAÇÃO

MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:
WWW.CNA.ORG.PT



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO

COMISSÃO CIENTÍFICA / SCIENTIFIC COMMISSION

NUNO BORGES (Presidente / President)

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

ALEJANDRO SANTOS

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

ANA MARIA GOMES

Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

ANA RITO

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

CARLA LOPES

Faculdade de Medicina da Universidade do Porto | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

CONCEIÇÃO CALHAU

Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

ELISABETE PINTO

Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

HELENA ÁVILA

Uniself

HUGO DE SOUSA LOPES

ACES Tâmega III - Vale do Sousa Norte - ARS Norte

JÚLIO CÉSAR ROCHA

Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa | Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central | Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde

MÓNICA SOUSA

Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

PEDRO GRAÇA

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

TERESA AMARAL

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

VÍTOR HUGO TEIXEIRA

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

COMISSÃO ORGANIZADORA / ORGANIZING COMMITTEE

CÉLIA CRAVEIRO (Presidente / President)

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

BÁRBARA MACHADO

Associação Portuguesa de Nutrição

CLÁUDIO RODRIGUES

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Clínica de Nutrição de Lisboa e Porto

GONÇALO MOREIRA GUERRA

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Eures

HELENA REAL

Secretária-Geral da Associação Portuguesa de Nutrição

JOANA RIBEIRO

Associação Portuguesa de Nutrição

MARIA VIEIRA

Associação Portuguesa de Nutrição

MARTA PINTO

Associação Portuguesa de Nutrição

NUNO BORGES

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

NUNO PALAS

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Health Cluster Portugal

SÓNIA XARÁ

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho

TERESA MARIANO

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

INSCRIÇÕES / REGISTRATIONS

ATÉ / UNTIL 26-04-2022

Associado Efetivo APN / APN member: 90€

Não Associado APN / Non member APN: 130€

Associado Estudante APN / APN student member: 55€

Outros Estudantes^{a)} / Student non-member APN: 70€

Membros AIBAN^{b)} / AIBAN members: 95€

APÓS / AFTER 26-04-2022

Associado Efetivo APN / APN member: 95€

Não Associado APN / Non member APN: 180€

Associado Estudante APN / APN student member: 65€

Outros Estudantes^{a)} / Student non-member APN: 95€

Membros AIBAN^{b)} / AIBAN members: 100€

^{a)} Os estudantes de licenciatura, pós-graduação, mestrado ou doutoramento, deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do seu cartão de estudante ou outro documento que valide o seu estatuto. | Other students (graduation, postgraduate, master's degree or PhD) must prove their status by submitting their student card or other validating document.

^{b)} Os membros da AIBAN deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do cartão da Associação pertencente a esta Entidade. | AIBAN members must prove their status by presenting the AIBAN card.

DATA DE ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES ONLINE / CLOSING DATE OF REGISTRATION ONLINE

20-05-2022 / 20-05-2022

POLÍTICA DE ANULAÇÃO DE INSCRIÇÕES / CANCELLATION POLICY

Em caso de cancelamento da inscrição até 01-05-2022: devolução de 60% do valor da inscrição. Após esta data, não será reembolsado o valor da inscrição. / In case of cancellation of the registration until 01-05-2022: return of 60% of the registration fee. After this date, the registration fee will not be refunded.

PARA MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES / MORE INFORMATION

www.cna.org.pt ou / or.congresso@apn.org.pt

Obs.: Os valores apresentados incluem a presença nas sessões, coffee-breaks, documentação e certificado de participação (não inclui almoços). / Note: The registration fee includes the presence at the conferences, coffee-breaks and the certificate of participation (lunches not included).

26 MAIO

QUINTA-FEIRA

AUDITÓRIO VI +VII

AUDITÓRIO VIII

AUDITÓRIO III

08h30

ABERTURA DO SECRETARIADO / WELCOME RECEPTION

CONFERÊNCIA PLENÁRIA LEADERSHIP TOOLS FOR THE NUTRITIONIST

Sandra Capra, School of Human Movement and Nutrition Sciences, The University of Queensland*
Moderadores: Célia Craveiro, APN e Gonçalo Moreira Guerra, APN

09h15

10h00

PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA / BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA

CONFERÊNCIA PLENÁRIA CIÊNCIA NA BASE DA AÇÃO

António Vaz Carneiro, CEMBE
Moderadora: Elisabete Pinto, CBOF-ESB-UCP

10h30

11h00

SESSÃO DE ABERTURA / OPENING CEREMONY

CONFERÊNCIA O PAPEL DAS POLÍTICAS DO PRADO AO PRATO PARA A CONCRETIZAÇÃO DA ESTRATÉGIA "UMA SÓ SAÚDE"

Isabel Estrada Carvalhais, Eurodeputada**
Comentador: Hugo de Sousa Lopes, ACeS Tâmega III - Vale do Sousa Norte - ARS Norte

12h00

CONFERÊNCIA RELAÇÃO ENTRE ALIMENTO E MICROBIOTA - PROCESSOS METABÓLICOS

João Araújo, NOVA Medical School - Universidade NOVA de Lisboa
Moderadora: Conceição Calhau, NOVA Medical School - Universidade NOVA de Lisboa

COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderadora: Maria Palma Mateus, UAlg

12h30

PAUSA PARA ALMOÇO / LUNCH BREAK

MESA REDONDA NUTRIÇÃO E SAÚDE DO CÉREBRO

Moderadora: Catarina Sousa Guerreiro, Laboratório de Nutrição - FMUL

- **Alimentação e Neurodesenvolvimento da criança**
Inês Tomada, CUF Porto
- **Padrão alimentar mediterrânico e declínio cognitivo**
Belina Rodrigues, ICM | Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale
- **Impacto do estado nutricional na cognição e humor**
Carlos Portugal-Nunes, Laboratório de Nutrição Humana e Centro de Ciência Animal e Veterinária - UTAD

14h00

MESA REDONDA SUSTENTABILIDADE ALIMENTAR: INDICADORES, OPORTUNIDADES E DESAFIOS

Moderadora: Helena Real, APN

- **Impacto ambiental da alimentação dos portugueses - Descrição e desafios metodológicos**
Catarina Carvalho, ISPUP
- **Pegada Ecológica dos municípios portugueses**
Sara Moreno Pires, UA
- **Cocriação de um roteiro para a economia circular no setor de embalagens de alimentos e bebidas em Portugal**
Rita Lopes, CENSE - Faculdade de Ciências e Tecnologia - Universidade NOVA de Lisboa

COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderadora: Vânia Ribeiro, ESSLEI/CiTechCare

15h30

SIMPÓSIO SATÉLITE > QAMPO HIPERTENSÃO ARTERIAL: COMO REDUZIR O SAL, SEM PERDER SABOR

Fernando Pinto, SPH e Luísa Custódio*, CCMAR-UAlg
Moderador: Luís Bronze, SPH

SIMPÓSIO SATÉLITE > LIDL A IMPORTÂNCIA DA QUALIDADE PARA O LIDL

Pedro Franco, Lidl
Moderador: Nuno Palas, APN

16h00

PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA / BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA

CONFERÊNCIA IMPORTANCE OF THE 'MATERNAL' IN MATERNAL & CHILD NUTRITION INITIATIVES

Rajavel Elango, University of British Columbia*
Moderador: Júlio César Rocha, NOVA Medical School - Universidade NOVA de Lisboa | CHULC | CINTESIS

16h30

CONFERÊNCIA REFEIÇÕES E GADGETS

Hugo Rodrigues, Pediatria para Todos
Moderadora: Inês Azevedo, SPP

COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderadora: Joana Sousa, Laboratório de Nutrição - FMUL

17h00

TERTÚLIA FOME E CARÊNCIA ALIMENTAR: PASSADO, PRESENTE E FUTURO

Alda Fernandes, ACFMNP; Diana Borges, World Food Programme* e Pedro Graça, FCNAUP
Moderadora: Diana Mendes, DGS

18h00

SESSÃO DE BOAS-VINDAS COM DEMONSTRAÇÃO GASTRONÓMICA COM PESCADO DAS LOTAS PORTUGUESAS PROMOVIDA PELA DOCAPESCA / WELCOME SESSION

*Participação à distância | ** Participação através de mensagem gravada

27 MAIO

SEXTA-FEIRA

AUDITÓRIO VI +VII

AUDITÓRIO VIII

AUDITÓRIO III

08h30

ABERTURA DO SECRETARIADO / WELCOME RECEPTION

09h30

MESA REDONDA MELHOR ALIMENTAÇÃO COLETIVA, MAIS SAÚDE PARA TODOS

Moderadora: Helena Ávila, Uniself

- **Competências, ferramentas e desafios para o Nutricionista**
Liliana Ferreira, Cáritas Diocesana de Coimbra
- **Liderança na base da ação**
Paulo Niza, UAlg
- **Identidade alimentar, a nossa responsabilidade na saúde global**
Ana Helena Pinto, Nutrition for Happiness

MESA REDONDA DIGITALIZAÇÃO AO SERVIÇO DAS CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO

Moderadora: Isabel Monteiro, ACeS Porto Ocidental -

- ARS Norte | IUCS-CESPU
- **Consulta nutrição online**
Ana Isabel Ribeiro, A Nitricionista
- **Gamificação e educação alimentar**
José Azevedo, FLUP
- **Estratégias para formação/aulas online**
Pedro Silva, Método

COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderador: Roberto Mendonça, Atlântica - Instituto Universitário

10h30

SIMPÓSIO SATÉLITE > HEARTGENETICS A GENÉTICA DA PERFORMANCE ATLÉTICA

Moderadora: Helena Cid, HeartGenetics

- **A medicina personalizada na era da inteligência artificial**
Ana Teresa Freitas, HeartGenetics
- **A influência da genética na performance atlética**
João Pinto Coelho, Hospital da Luz

SIMPÓSIO SATÉLITE > MIMOSA GERAÇÃO ALPHA: NUTRIÇÃO, EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Fernanda Cruz, Centro de Nutrição e Alimentação Mimosa

Moderadora: Teresa Mariano, APN

11h00

MESA REDONDA A CIÊNCIA NA BASE DO SUPORTE NUTRICIONAL EM DESNUTRIDOS

Moderadora: Susana Couto Irving, SPNCM

- **Desenvolvimento de guidelines em nutrição clínica/suporte nutricional**
Filomena Gomes, NOVA Medical School - Universidade NOVA de Lisboa | New York Academy of Sciences
- **Dados de desnutrição nos hospitais portugueses**
Maria João Gregório, PNPAS-DGS
- **Estimation of nutritional requirements for adults receiving nutritional support**
Elizabeth Weekes, Guys' & St Thomas' NHS Foundation Trust (retired)

MESA REDONDA FERRAMENTAS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO

Moderadora: Carla Lopes, ISPUP | FMUP

- **Ferramentas de recolha de informação alimentar e nutricional: onde estamos e para onde vamos**
Teresa Amaral, FCNAUP
- **Água duplamente marcada e diários alimentares em atletas**
Analiza Mónica Silva, FMH-UL
- **Vantagens e procedimentos para corrigir para a variabilidade individual e remoção da variação day-to-day - Registos alimentares**
Daniela Correia, ISPUP

COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderadora: Ana Faria, ESTeSC

12h30

PAUSA PARA ALMOÇO / LUNCH BREAK

MESA REDONDA ESTRATÉGIAS SOBRE LESÃO

Moderadora: Mónica Sousa, NOVA Medical School - Universidade NOVA de Lisboa

- **Impacto desportivo das lesões em atletas de alto rendimento**
Sérgio Querido, FMH-UL
- **Alterações metabólicas e da composição corporal induzidas por lesão**
Filipe Jesus, CIPER-FMH-UL
- **Principais estratégias alimentares e nutricionais para recuperação de lesão**
Diogo Ferreira, Nutriwin - Sports Nutrition

MESA REDONDA NOVAS FERRAMENTAS PARA A INVESTIGAÇÃO

Moderadora: Ana Maria Gomes, CBQF-ESB-UCP

- **Metabolómica e a era das ómicas**
Helena Ferreira, UCP
- **Engineering food micro and nanostructures**
Lorenzo Pastrana, INL
- **Impressão 3D para desenvolvimento de novos produtos**
Maria Manuel Gil, IPL

COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderadora: Cintia Ferreira-Pêgo, CBIOS/ECTS - ULHT

14h00

CONFERÊNCIA PLENÁRIA WHICH IS THE RIGHT TIME TO EAT FOR HEALTH?

Marta Garaulet, Universidade de Murcia

Moderador: Nuno Borges, FCNAUP

SIMPÓSIO SATÉLITE > CONTINENTE INOVAÇÃO NAS MARCAS PRÓPRIAS: DE MÃOS DADAS COM A NUTRIÇÃO

Mayumi Thais Delgado, Continente

Moderadora: Margarida Morão, Continente

SIMPÓSIO SATÉLITE > PHARMANORD NUTRIÇÃO COM COENZIMA Q10 - ENVELHECER COM SAÚDE, ENERGIA E VITALIDADE

Andreia Monteiro, Clínica Pílares da Saúde

Moderadora: Ana Brito Costa, Hospital Curry Cabral - CHULC

15h30

16h00

16h30

PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA / BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA

17h00

CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO SUSTAINABILITY INTEGRATION IN SPORTS NUTRITION: WIN-WIN FOR PERFORMANCE AND THE ENVIRONMENT

Alba Reguant Closa, Life Cycle Assessment Research Group - Agroscope*

Moderador: Vitor Hugo Teixeira, FCNAUP

18h00

ENTREGA DE PRÉMIOS AOS VENCEDORES DAS COMUNICAÇÕES LIVRES / AWARDS SESSÃO DE ENCERRAMENTO / CLOSING CEREMONY

*Participação à distância

SIGLAS / ABBREVIATIONS

ACeS: Agrupamentos de Centros de Saúde

ACFMNP: Aliança Contra a Fome e a Má-nutrição Portugal

APN: Associação Portuguesa de Nutrição

ARS: Administração Regional de Saúde

CBIOS: Research Center for Biosciences & Health Technologies

CBQF-ESB-UCP: Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

CCMAR: Centro de Ciência do Mar

CEMBE: Centro de Estudos de Medicina Baseados na Evidência

CHULC: Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central

CINTESIS: Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde

CIPER: Centro Interdisciplinar de Performance Humana

CiTechCare: Center for Innovative Care and Health Technology (Politécnico de Leiria)

DGS: Direção-Geral da Saúde

ECTS: Health Sciences and Technology School

ESSLEI: Escola Superior de Saúde do Politécnico de Leiria

ESTeSC: Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Politécnico de Coimbra

FCNAUP: Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

FLUP: Faculdade de Letras da Universidade do Porto

FMH-UL: Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa

FMUL: Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

FMUP: Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

ICM: Institute du Cerveau

INL: International Iberian Nanotechnology Laboratory

IPL: Instituto Politécnico de Leiria

ISPUP: Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

IUCS-CESPU: Instituto Universitário de Ciências da Saúde da Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário

PNPAS: Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável

SPH: Sociedade Portuguesa de Hipertensão

SPNCM: Sociedade Portuguesa de Nutrição Clínica e Metabolismo

SPP: Sociedade Portuguesa de Pediatria

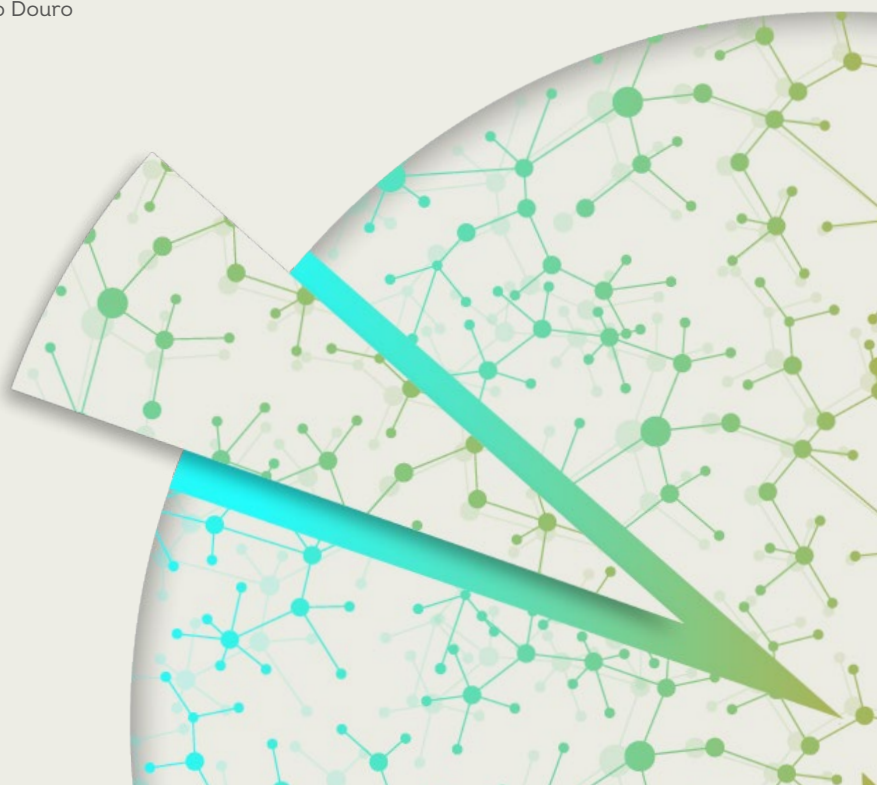
UA: Universidade de Aveiro

UAlg: Universidade do Algarve

UCP: Universidade Católica Portuguesa

ULHT: Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

UTAD: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro





Rua João das Regras, n.º 278 e 284 - R/C 3, 4000-291 Porto
Tel.: +351 222 085 981 | Fax: +351 222 085 145 | geral@apn.org.pt

www.apn.org.pt