



## “CURSO TEÓRICO-PRÁTICO DE ESTADO DE MAL EPILEPTICO PEDIÁTRICO”

### Fundamentação

O estado de mal epiléptico (EME) é a emergência neurológica pediátrica mais frequente, com uma incidência de 17 a 23 casos por cada 100.000 crianças/ano. A morbi-mortalidade é significativa, com a mortalidade a curto prazo entre 2,7 e 5,2%, excedida pelo impacto em termos de morbilidade, incluindo novos défices neurológicos (motores, cognitivos, alterações de comportamento) e recorrência de crises.

As ferramentas essenciais para a orientação desta emergência neurológica são a capacidade de priorizar os elementos fundamentais a obter da história clínica e do exame objetivo, em especial o reconhecimento de sinais de subtileza de que o doente se mantém em crise. A capacidade de abordar de forma sistemática uma criança gravemente doente em quem se suspeita de EME requer uma atuação coordenada em equipa, com o estabelecimento claro de hierarquias e funções individuais bem como o conhecimento adquirido do protocolo específico.

### Objectivos

Ao longo deste curso teórico-prático, pretende-se:

1. Contribuir para a uniformização da prática clínica na abordagem diagnóstica e terapêutica desta emergência neurológica, divulgando o Protocolo de Abordagem Diagnóstica e Terapêutica ao Estado de Mal Epiléptico Pediátrico no Hospital Dona Estefânia (baseado no novo protocolo de abordagem ao EMC da Sociedade Portuguesa de Neuropediatria, 2020);

2. Treinar a aplicação do protocolo na prática clínica, permitindo o reconhecimento das principais dificuldades encontradas na organização da resposta e na tomada de decisão;
3. Rever os aspectos de semiologia clínica que permitem o reconhecimento de crises convulsivas e não convulsivas bem como a sua distinção de fenómenos paroxísticos não-epilépticos na urgência;
4. Sistematizar a sequência de ação terapêutica com vista à terminação da atividade epiléptica de forma rápida e duradoura;
5. Rever e sistematizar a investigação etiológica do EME além do período neonatal, com particular incidência na identificação rápida de causas com tratamento específico e urgente;
6. Rever o papel do EEG em contexto de urgência;
7. Rever a evidência que suporta o reconhecimento e atuação noutros tipos de EME.

### Destinatários

Especialistas e Internos de Formação Específica de Pediatria, Neurologia, Neuropediatria, Pedopsiquiatria e Medicina Geral e Familiar.

### Programa

09h00 - Apresentação dos objetivos e estrutura do curso

09h15 - Definição e fisiopatologia

Dra. Laura Azurara



## “CURSO TEÓRICO-PRÁTICO DE ESTADO DE MAL EPILEPTICO PEDIÁTRICO”

### Modalidades de Inscrição

Gratuitas para formandos do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central, EPE.

30 € para formandos externos (Pagamento por transferência bancária, após selecção, para o NIB: 0781 0112 00000007925 61).

Confirmação por meio de ficha de inscrição que deverá ser enviada para a Área de Gestão da Formação do CHULC (Instalações dos Hospitais dos Capuchos, S. José, Santa Marta, D. Estefânia e Curry Cabral).

### Datas, Horário, Duração e Local de Realização

24 de Junho de 2022, das 09h00 às 16h30.

06h30 de duração.

Área de Gestão da Formação – Hospital D. Estefânia.

### Avaliação

Teste de avaliação de conhecimentos e questionário de reacção.

### Formadores

Dra. Andreia Pereira, Assistente Hospitalar Graduada, Neuropediatria, HDE, CHULC.

Dra. Cláudia Marques Matos, Assistente Hospitalar, Neurologia, CHULC, Ciclo de Estudos Especiais em Neuropediatria, HDE, CHULC.

Dra. Laura Azurara, Assistente Hospitalar, Pediatria Hospital S. Francisco Xavier CHLO, Ciclo de Estudos Especiais em Neuropediatria, HDE, CHULC

09h30 - Classificação do EME em 4 eixos: semiologia, idade, EEG e etiologia

**Dra. Teresa Painho**

09h45 - A colheita da história clínica na suspeita de EME

**Dra. Stephanie Monteiro**

10h00 - Reconhecimento de crises convulsivas e não convulsivas e fenómenos paroxísticos não epiléticos na urgência

**Dra. Sílvia Jorge, Dra. Andreia Pereira**

10h35 - Investigação etiológica do EME

**Dra. Rita Silva**

11h00 - O papel do EEG no Serviço de Urgência

**Dra. Andreia Pereira**

11h15 - Pausa para café

11h40 - Protocolo de abordagem e terapêutica ao EME Convulsivo

**Dra. Sílvia Jorge**

12h30 - Estado de Mal não Convulsivo

**Dra. Cláudia Matos**

13h00 - Almoço

14h30 - Módulo de simulação (30min x 3 cenários, incluindo briefing + simulação + debriefing)

16h00 - Avaliação e encerramento

### Prazo de Inscrição

16 de Junho de 2022.





## “CURSO TEÓRICO-PRÁTICO DE ESTADO DE MAL EPILEPTICO PEDIÁTRICO”

**Dra. Rita Lopes Silva, Assistente Hospitalar  
Graduada, Neuropediatria, HDE, CHULC.**

**Dra. Sílvia Jorge, Assistente Hospitalar  
Graduada, Pediatria, Hospital de Cascais,  
Ciclo de Estudos Especiais em  
Neuropediatria, HDE, CHULC.**

**Dra. Stephanie Monteiro, Pediatra Cabo  
Verde, Formação em Neuropediatria, HDE,  
CHULC.**

**Dra. Teresa Painho, Assistente Hospitalar,  
Neuropediatria, HDE, CHULC.**

### Coordenação Científica

**Dr. José Pedro Vieira, Assistente Graduado,  
Neuropediatria, HDE, CHULC, Responsável  
da Unidade.**

**Dra. Rita Lopes da Silva, Assistente  
Graduada, Neuropediatria, HDE, CHULC.**

### Coordenação Pedagógica

**Rui Pereira, Técnico Superior, Área de  
Gestão da Formação -HDE.**

### Secretariado

**Carla Ferreira, Área de Gestão da  
Formação -HDE.**

