



Curso Básico de Cuidados Paliativos Pediátricos 2013

Enquadramento

- Os cuidados paliativos pediátricos são “cuidados holísticos e proactivos para crianças e adolescentes que não vão melhorar da sua doença”¹. Constituem-se como uma intervenção técnica humanizada e global no cuidado da criança com doença crónica complexa² e da sua família.
- Com base no mais recente estudo de prevalência³ (32 por 10 000 crianças dos 0-19 anos em Inglaterra) pode estimar-se que em Portugal residam cerca de 6000 crianças dos 0-17 anos a necessitar deste tipo de cuidados. Dada a inexistência de uma rede pediátrica estruturada de cuidados continuados e/ou paliativos e a escassez dos números, aliada à dispersão geográfica, torna-se fundamental formar e treinar não só os profissionais da área pediátrica mas também aqueles que exercem as suas funções na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados e na futura Rede Nacional de Cuidados Paliativos.
- A Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos preocupada com a dignidade do ser humano e com a excelência nos cuidados de saúde, organiza este curso, visando contribuir para uma formação científica rigorosa e de qualidade.

Destinatários

- Profissionais de saúde que trabalham com crianças (0-17 anos) com doenças crónicas complexas, potencialmente fatais ou limitadoras da esperança de vida.

Objectivos

- Conhecer a filosofia, princípios e objectivos dos cuidados paliativos em Pediatria.
- Adquirir conhecimentos, capacidades e atitudes básicas para uma abordagem integral destas crianças e suas famílias.

Metodologia

- Exposição teórica-prática.
- Discussão de casos clínicos com participação activa dos formandos (são encorajados a enviar previamente casos da sua prática que gostassem de ver discutidos, do ponto de vista ético, relacional, controlo sintomático ou outros).

Horário

- Carga horária: 24h (3 x 8h)
- Um sábado, e uma 6ªf e sábado consecutivos

¹ Carter BS, Levetown M. *Palliative care for infants, children and adolescents – a practical handbook*. 1st ed. Baltimore; The Johns Hopkins University Press; 2004.

² *Qualquer condição médica em que é razoável esperar uma duração de pelo menos 12 meses (a menos que surja a morte) e que envolva um ou mais órgãos/sistemas de forma suficientemente grave para exigir cuidados pediátricos especializados e provavelmente algum período de internamento num centro terciário* (Feudtner e col, *Pediatrics* 2000; 106(1): 205).

³ Fraser e col, *Pediatrics* 2012; 129(4): 923.

Conteúdos Programáticos

Hora	Conteúdos Programáticos
1º Dia	
08:30-09:00	Abertura do curso.
09:00-10:30	Princípios gerais dos Cuidados Paliativos. Especificidades dos Cuidados Paliativos Pediátricos.
10:45-12:00	Realidade nacional na prestação de cuidados continuados e paliativos.
12:00-13:00	Modelos de organização de Serviços.
14:00-15:45	Ética em CPP.
16:00-18:00	Comunicação com a criança e a família.
2º Dia	
08:30-10:30	Controlo de sintomas: dor.
10:45-13:00	Controlo de sintomas: respiratórios, neurológicos, gastrointestinais.
14:00-15:30	Urgências em Cuidados Paliativos Pediátricos.
15:30-16:30	Administração de terapêutica em Cuidados Paliativos Pediátricos.
16:45-18:00	Cuidados no fim de vida. Sedação paliativa.
3º Dia	
08:30-09:30	Cuidar em casa.
09:30-11:00	Apoio psicológico – do diagnóstico ao luto.
11:15-12:00	Apoio social.
12:00-13:00	Escolaridade.
14:00-16:00	Workshop: discussão de casos clínicos I.
16:15-17:15	Workshop: discussão de casos clínicos II.
17:15-18:00	Avaliação do curso e encerramento.