

VÍRUS EPSTEIN BARR

O ser humano é a única fonte de contágio para o vírus Epstein Barr (VEB) que se transmite por contacto íntimo. Na idade adulta a infecção assemelha-se a uma síndrome gripal com febre, amigdalite, faringite exsudativa, hepatoesplenomegália, linfadenopatia e *rash* cutâneo acompanhados de linfocitose. A infecção durante a gravidez é rara porque o contacto com o vírus é muito precoce na vida. Mais de 95% das mulheres em idade fértil já teve a infecção primária.

Em qualquer grupo etário a infecção primária é seguida de um estado de portador permanente. A infecção aguda é acompanhada precocemente pela produção de anticorpos contra o antígeno capsular (IgM e IgG anti VCA). Muitos indivíduos também produzem anticorpos contra os antígenos precoces (Ab EA). Ambos os anticorpos identificam infecção recente. O anticorpo contra o antígeno nuclear (EBNA) indica infecção no passado e exclui infecção primária e aguda. A comparação entre soro de doença aguda e de convalescente não tem valor diagnóstico porque a IgG anti VCA é positiva muito precocemente – 3 a 4 semanas após a infecção primária.

O Monospot detecta anticorpos heterófilos desenvolvidos por muitos doentes. São anticorpos da classe IgM que não se ligam às proteínas do VEB. Atingem o pico cerca de 2 a 5 semanas após o início da infecção e podem persistir por um período de 3 e 12 meses.

Ainda não está bem estabelecido se o vírus Epstein Barr causa doença no feto e RN. Eventualmente a infecção congénita tem manifestações clínicas semelhantes à infecção por CMV - hepatite, lesão do SNC.

O vírus não pode ser isolado directamente de culturas celulares.

Para o diagnóstico de infecção congénita deve pedir-se serologia no sangue da mãe e do filho. A identificação do DNA viral por PCR no sangue ou LCR é rápida e faz o diagnóstico de infecção no RN.

Deve ser realizado estudo da função hepática e avaliação da repercussão da infecção sobre o SNC ou outros órgãos ou sistemas de acordo com a forma de apresentação da infecção no RN.

VÍRUS EPSTEIN BARR

