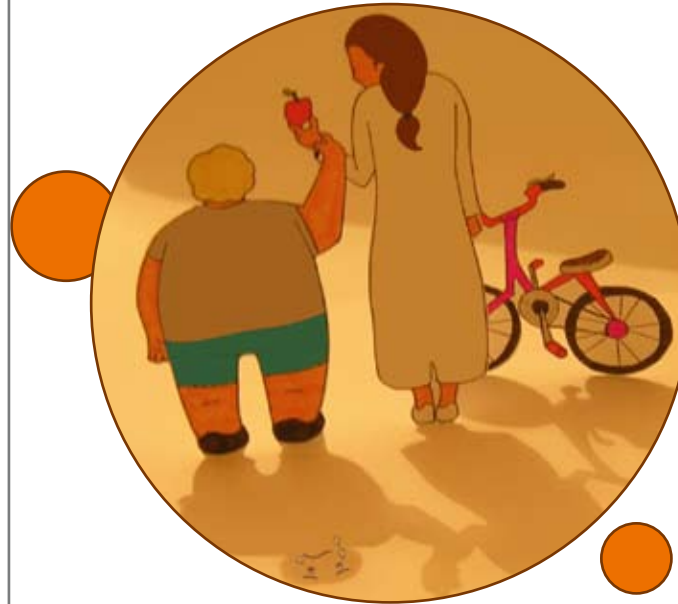


# I Curso de Obesidade Pediátrica

## PROGRAMA

- 08:30 Abertura do secretariado
- 09:15 - 09:30 **Abertura do Curso:** *J. Gomes-Pedro*
- 09:30-11:00 **Mesa redonda:** As várias vertentes da Obesidade  
Moderadora: *Isabel do Carmo*  
- Obesidade e Síndrome Metabólica  
*Helena Fonseca*  
- Obesidade e Doença Endocrinológica  
*Lurdes Sampaio*  
- Obesidade e Comorbilidades Psicológicas - *Pedro Dias Ferreira*
- 11:00-11:30 Intervalo**
- 11:30-12:30 **Conferência:** Cuidar dos sub 20 para chegar aos 120 - *Fernando de Pádua*
- 12:30-14:00 Almoço**
- 14:00- 16:00 **Mesa-Redonda:** Abordagem Multidisciplinar da Obesidade  
Moderadores: *Carla Pereira*  
*Bárbara Águas*  
- O Contributo da Enfermagem  
*Fátima Azambujo*  
- O Contributo da Actividade Física -  
*Sandra Martins*  
- O Contributo da Nutrição - *Marta Eusébio*  
- Discussão de casos clínicos -  
*Patrícia Costa Reis; Cristina Gonçalves;*  
*Kátia Cardoso*

- 16:00-16:15 Apresentação do Protocolo de Abordagem da Consulta de Obesidade do HSM e Discussão dos Critérios de Referenciação: *Helena Fonseca,*  
*Lurdes Sampaio*
- 16:15-16:30 Intervalo**
- 16:30-17:30 **Mesa-Redonda:** Como motivar?  
Moderadores: *Sandra Martins*  
*Elsa Pereira*  
- A nível individual - *António Palmeira*  
- A nível familiar - *Sofia Pereira*  
- Na Comunidade: O Testemunho de um Campeão Olímpico - *Nuno Delgado*
- 18:00 Teste de Avaliação (opcional)**



# I Curso de Obesidade Pediátrica

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_ Localidade: \_\_\_\_\_

Profissão: \_\_\_\_\_ Local de trabalho: \_\_\_\_\_

Valor de inscrição: 25€ (até dia 28/03); 30€ (depois do dia 28/03). Almoço e coffee-breaks incluídos.

E-mail: [belmonte@fm.ul.pt](mailto:belmonte@fm.ul.pt)

No caso de pagamento por meio de cheque: À ordem de: "Associação para as crianças de Santa Maria"

A/C Paula Belmonte

Serviço Pediatria - Hospital de Santa Maria, Lisboa

Av. Professor Egas Moniz, 1649 - 35 Lx



**Departamento da Criança e da Família**  
DIRECTOR: *Prof. Doutor J. Gomes Pedro*  
Hospital de Santa Maria - Lisboa  
Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

**Comissão Organizadora**

*Patrícia Costa Reis*  
*Kátia Cardoso*  
*Susana Castanhinha*  
*Tiago P. Santos*  
*Cristina Gonçalves*  
*Fátima Azambujo*  
*Sandra Martins*  
*Pedro Dias Ferreira*  
*Marta Eusébio*  
*Bárbara Águas*  
*Lurdes Sampaio*  
*Helena Fonseca*

**Secretariado**  
*Paula Belmonte*

Patrocínio



# I Curso *de Obesidade Pediátrica*



**Sábado, 5 de Abril 2008**  
Edifício Egas Moniz,  
Faculdade de Medicina de Lisboa

Preencher, destacar e enviar para:

**Paula Belmonte**

**Serviço Pediatria - Hospital de Santa Maria, Lisboa**  
**Av. Professor Egas Moniz, 1649 - 35 LX**