

Conferência Internacional Obesidade Infantil—CIOI—Oeiras 2011

Tema incontornável...Conferência organizada por Ana Rito da Universidade Atlântica. Juntou oradores de renome internacional que trouxeram a Portugal a actualização de ideias anteriormente divulgadas nesta área e outras menos habituais. A nível europeu há já vários países em que a tendência da prevalência da obesidade infantil está a estabilizar e mesmo a decrescer (boas notícias para a França, Holanda, Itália...!). Foram apresentados os dados do Estudo Cosí Portugal que registou, numa amostra significativa de crianças entre os 7 e 9 anos, uma prevalência de 32% de excesso de peso e obesidade (acima da media europeia que ronda os 24%) e um novo Manual de Avaliação do Estado Nutricional Infantil e Juvenil do Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge. A nível internacional, o Dr. Robert Pretlow (USA) considera a adição a base da epidemia de obesidade infantil e aposta nas novas tecnologias através dum website interactivo para a travar... interessados?: www.weigh2rock.com

Mote para reflexão: Não é possível controlar um sistema complexo mas é possível influenciá-lo!



A nutricionista **Ana Rito** apresentou ainda o Projecto Obesidade Zero em que participaram 5 municípios com colaboração efectiva entre CS e governo local em 2009. Resultado: 80% das crianças participantes tiveram redução do seu IMC.



A não esquecer:
O protector solar!



SPA

Presidente: Leonor Sasseti (H. D. Estefânia-Lisboa)
Vice-Presidente: José Luís Fonseca (H. Guimarães)
Secretária: Mónica Oliva (H. Pediátrico Coimbra)
Tesoureiro: Saul Lopes (Faro)
Vogais: Fátima Pinto (ACES-Porto Ocidental)
Joana Figueira (H. Lusíadas-Lisboa)
Lia Ana Silva (H. Espírito Santo—Évora)

Flucloxacilina em suspensão—Faz falta?

A suspensão de flucloxacilina irá voltar ao mercado português, palavra de fabricante! Previsivelmente lá para Outubro ou Novembro de 2011. Até lá, podem usar-se as cápsulas de 500mg diluídas em água ou sumo ácido, administradas logo após a abertura da cápsula e pelo menos 1h antes das refeições já que os alimentos retardam a absorção do medicamento. Para dosagens diferentes dos 500mg podemos usar outros AB com acção anti-estafilocócica como a cefatrizina, cefuroxima ou mesmo a associação amoxicilina+ác. clavulânico. Genéricos de flucloxacilina?...não se prevêem...

Leitura indispensável:

Vacinação Complementar contra o Sarampo: Norma nº 011 e 012/2011 de 06/2011

Surto por E Coli 0104:H4 enterohemorrágica. Atualização: Orientação nº24 e 26/2011 de 06 e 07/2011

Disponível no site da DGS
www.dgs.pt

AGENDA



4º Curso de Simulação Avançada em Pediatria,

organizado pelo Grupo de Simulação Pediátrica Avançada de Santiago de Compostela. Escola de Ciências da Saúde em Braga, 14 de Setembro de 2011. Programa disponível endereço: <http://www.spp.pt/eventos/default.asp?id=568>

XIX Jornadas de Pediatria de Leiria e Caldas da Rainha—Consensos no 1º Ano de Vida

Caldas da Rainha, Centro Cultural e Congressos - 17 e 18 de Novembro de 2011

Envio de resumos até 6/11/2011—Secretariado: sec.pediatria@chcrainha.min-saude.pt

XII Congresso Nacional de Pediatria

Tecnologias, Ambiente, Adolescência e Doença Crónica

Albufeira, 6 a 8 de Outubro de 2011 http://congress.muris.pt/12-congresso/12_pt/introducao



CENTRO HOSPITALAR LISBOA NORTE, EPE



XVIII Jornadas de Pediatria - Pediatria da Adolescência

Lisboa, Universidade Católica Portuguesa

23 a 26 de Novembro de 2011

Data limite para envio de resumos: 31/10/2011

A nível global, organizações que trabalham bem, que são acessíveis e de confiança:
OMS (www.who.int) <http://www.who.int/bulletin/en/>
Academia Americana de Pediatria: www.aap.org
Espanhola: AEPED www.aeped.es

Francesa: <http://www.sfpediatricie.com/la-sfp/publications-de-la-sfp/archives-de-pediatricie.html>

Japonesa: www.jpeds.or.jp/english/

Canadiana: www.cps.ca/english/index.htm

Alemã: German Society of Pediatrics and Adolescent Medicine (DGKJ): <http://www.dgkj.de>

Israelita: Israel Ambulatory Pediatric Association (IAPA) <http://www.pediatrics.org.il/english.asp>

O tempo de que dispomos é um enorme inimigo da formação. Por isso, hoje também dispomos de newsletters com sumários do que vai sendo publicado sobre determinada área:

Grupos de discussão de medicina

ACIP (*Advisory Committee on Immunization Practices*)

Physician's First Watch [FirstWatch@jwatch.org]

Univadis (univadis.pt)

Salut_loreto (SALUD_LORETO@yahoo.com)

medi-makale@googlegroups.com

medishared:1921

MDLinx Pediatrics [newsletter@newstwo.mdlinx.com]

Medical Education [WileyOnlineLibrary@wiley.com]

Medscape Business of Medicine [Medscape_BusinessofMed@mp.medscape.com]

Medscape Pediatrics [MedscapeCME_Pulse@email.medscape.org]

Medscape Daily News [Medscape_Daily_News@mp.medscape.com]

Equipicapau@yahoo.com.br

PeerView Institute [ntkwatch@peerview-institute.org]

Health.webmd.com

Outros sítios com interesse:

Plano Nacional de Saúde 2011 - 2016 [pns2011-16@acs.min-saude.pt]

RocheNet, Widget [email@roche.emv2.net]

SaudeAgenda.com [info@saudeagenda.com]

<http://www.amedeo.com/>

JANO.es. Últimas noticias [envios@elsevier.com]

aapjournals-mailer@alerts.stanford.edu

<http://library.nu/>

Amazon.com (maior biblioteca online do mundo)

Revistas fundamentais:

Pediatrics: aapublications.org

Pediatria integral (espanhola): http://sepeap.org/imagenes/secciones/Image/_USER/_Ped%20Int%2014-9.pdf

Pediatria extra-hospitalar espanhola: <http://sepeap.org/>

NEJM [nejmtoc@nejm.org]

BMJ.com

Lancet.com

Pediatric Oncall E-Journal [newsletter@pediatriconcall.com]

E as nossas: Saúde Infantil / Nascer e Crescer

Acta Pediátrica Portuguesa

Ter (ler?) meia dúzia de livros fundamentais:

Brazelton - todo, mas principalmente "O Grande Livro da Criança"

Michel Cohen - "The New Basics" (for modern parent)

Mário Cordeiro - Os grandes livros do bebe, da criança e do adolescente.

Paulo Oom - "O livro dos Pais"; "Plano de Saúde das Crianças"

Tratado de pediatria extrahospitalaria, 2 VOLS. Del Pozo, J.

Não se deixem ultrapassar: usem os meios mais eficazes para continuarem a vossa formação ao longo da vossa vida...

José Luís Fonseca