

Código: 2184

Chave: 00052E0645

Área Científica: Neurologia

Tipo: Caso Clínico

---

**Título: AVC isquémico num lactente filho de mãe vegan – um caso de Hiperhomocisteinémia**

**Autores: Joana Amaral1; Marta Ezequiel1; Catarina Luis2**

**Filiações:** 1 - Departamento de Pediatria, Hospital Prof Dr Fernando Foseca, EPE; 2 - Consulta de Neuropediatria, Departamento de Pediatria, Hospital Prof Dr Fernando Fonseca, EPE

**Chaves:** Hiperhomocisteinémia, Acidente Vascular Cerebral, Vitamina B12, Aterosclerose, Dieta vegan

**Resumo: Introdução / Descrição do Caso**

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma doença rara na infância, afectando 2,7/100.000 crianças/ano. A hiperhomocisteinémia é um factor de risco independente para a aterosclerose prematura, sendo as causas mais comuns em idade pediátrica as genéticas (por mutações na enzima metiltetrahidrofolatoredutase) e nutricionais como o défice de vitamina B12.

Apresenta-se o caso de um lactente de 10 meses, com antecedentes familiares de um irmão nado morto (causa desconhecida). Trazido ao serviço de urgência por queda da própria altura, com prostração e diminuição dos movimentos espontâneos do membro superior esquerdo (MSE). Foi observado em equipa multidisciplinar excluindo-se patologia ortopédica, e destacando-se assimetria dos movimentos espontâneos, MSE com postura flexora e diminuição dos movimentos. A tomografia computadorizada à entrada foi normal, mas às 48 horas mostrava hipodensidade nos corpos estriados bilaterais, e a Ressonância mostrou lesões isquémicas agudas/subagudas no território das artérias lenticulo-estridas externamente bilateralmente. Analiticamente apresentava aumento da homocisteína sérica (25,2  $\mu\text{mol/L}$ ), défice de Vitamina B12 (<150  $\text{pg/ml}$ ) e Ferro (11  $\mu\text{g/dl}$ ) e aumento da ATIII, proteína C e S, compatível com evento trombótico. A avaliação analítica da mãe mostrou défice de vitamina B12, em concordância com a alimentação vegan.

#### **Comentários / Conclusões**

A dieta vegan não é isenta de défices nutricionais, pelo que esta opção deve ser acompanhada. Torna-se imperativo o pediatra acompanhar não só os hábitos alimentares das crianças, mas sim de todo o agregado familiar, especialmente durante o aleitamento materno.