



10º Congresso Nacional de Ortopedia Infantil

12 a 14 de Maio 2022 | *May 12 to 14, 2022* • Aveiro

CURSO PRÉ-CONGRESSO | *PRE-MEETING COURSE*

Dia 12 | **Tecnologias e neurodesenvolvimento das crianças e adolescentes**

Day 12 | *Technology and neurodevelopment of children and adolescents*

CONGRESSO | *MEETING*

Dia 13 | **Traumatologia desportiva escolar e de alta competição**

Day 13 | *School and high competition sports traumatology*

Dia 14 | **Doença de Perthes**

Day 14 | *Perthes disease*

PROGRAMA PRELIMINAR | *PRELIMINARY PROGRAMME*

Tecnologias e neurodesenvolvimento das crianças e adolescentes

Technology and neurodevelopment of children and adolescents

08:45 Abertura do secretariado | *Accreditation*

09:15 **Nota de abertura**

Opening remarks

Inês Balacó

09:25 **Em casa**

At home

Moderadores | *Moderators*: Guiomar Oliveira | Pedro Jordão

09:30 **Quando é demasiado cedo para a tecnologia?**

How young is too young for technology?

Hugo Faria

09:45 **Que tecnologia estimula o desenvolvimento?**

What type of technology stimulates development?

Teresa Mota Castelo

10:00 **O quarto: local de entretenimento ou repouso?**

The bedroom: place for entertainment or to rest?

Sílvia Afonso

10:15 **Os pais *high-tech*: que influências?**

High-Tech parents: How do they influence children?

Hugo Tavares

10:30 **Discussão** | *Discussion*

10:45 Pausa | *Coffee break*

11:10 **Na escola**

At school

Moderadores | *Moderators*: Mafalda Santos | Hugo Faria

11:15 **Como aprendemos**

How do we learn?

Susana Nogueira

- 11:30 **Estímulos e irritantes ambientais**
Environmental stimulants and irritants
A definir
- 11:45 **Tablet ou papel?**
Tablet or paper?
Diogo Novais
- 12:00 **Competências digitais**
Digital skills
João Piedade
- 12:15 **Discussão | Discussion**
- 12:30 Almoço | *Lunch*
- 13:55 **Na saúde**
In health
Moderadores | *Moderators*: Sílvia Afonso | Ricardo Maia
- 14:00 **Digitalização na saúde**
Healthcare digitalization
Rui Gomes
- 14:15 **Novas tecnologias na prática clínica**
New technologies applied to the medical practice
Sofia Martins
- 14:30 **Dependência tecnológica**
Technological addiction
Maria Laureano
- 14:45 **Discussão | Discussion**
- 15:00 **Modelos 3D e guias personalizados**
3D Models and customized surgical guides
Manuel Cassiano Neves
- 15:15 **Exosqueletos e próteses**
Exoskeletons and implants
Miguel Tavares da Silva
- 15:30 **Discussão | Discussion**
- 15:45 Pausa | *Coffee break*

16:10 **No desporto**

In sports

Moderadores | *Moderators*: Inês Balacó | João Piedade

16:15 **Que desporto para quem?**

What is the right sport for each child?

Nuno Tróia

16:30 **Tecnologia e otimização do equipamento**

Technology and equipment optimization

Rodrigo Mateus

16:45 **Tecnologia e maximização da performance**

Technology and performance maximization

João Neto

17:00 **Discussão** | *Discussion*

17:15 Encerramento | *Closure*

Traumatologia desportiva escolar e de alta competição

School and high competition sports traumatology

08:15 Abertura do secretariado | *Accreditation*

08:40 **Nota de abertura**

Opening remarks

Inês Balacó

08:45 **Comunicações livres**

Free paper session

Moderadores | *Moderators:* Jorge Coutinho | Margarida Carvalho | Graça Lopes

08:45 CL 1

08:50 CL 2

08:55 CL 3

09:00 **Discussão** | *Discussion*

09:10 CL 4

09:15 CL 5

09:20 CL 6

09:25 **Discussão** | *Discussion*

09:35 CL 7

09:40 CL 8

09:45 CL 9

09:50 **Discussão** | *Discussion*

10:00 CL 10

10:05 CL 11

10:10 CL 12

10:15 **Discussão** | *Discussion*

10:30 Pausa | *Coffee break*

POSTER TOUR I Pedro Sá Cardoso | Teresa Alves da Silva | Ricardo Maia

11:00 **Criança e desporto: uma dicotomia benefícios vs riscos**
Children and sports: a benefits vs. risk dichotomy

Moderadores | *Moderators:* Inês Balacó | António Oliveira

11:00 **Epidemiologia e prevenção das lesões desportivas**
Epidemiology and prevention of sports injuries

Cristina Alves

11:15 **Trauma escolar: problemas e prevenção**
School traumatology: problems and prevention

Joana Arcângelo

11:30 **Alta competição: que trauma(s)?**
High performance sports: what trauma is associated with it?

Manuel Cassiano Neves

11:45 **O desporto faz bem?**
Are sports good or bad?

Teresa Alves da Silva

12:00 **Discussão** | *Discussion*

12:15 **Sessão de abertura**
Opening ceremony

13:00 Almoço | *Lunch*

14:30 **Trauma desportivo: que lesões, implicações e soluções?**
Sports Traumatology: What lesions, implications and solutions?

Moderadores | *Moderators:* Joana Freitas | Pedro Cardoso

14:30 **Coluna vertebral - Fraturas e espondilólise**
Spine - Fractures and spondylolysis

Tah Pu Ling

14:45 **Cintura escapular**
Shoulder girdle

Rui Martins

15:00 **Cotovelo e antebraço**
Elbow and forearm

Joana Ovídio

- 15:15 **Mão**
Hand
Marcos Carvalho
- 15:30 **Lesões ligamentares e meniscais do joelho**
Ligament and meniscal injuries of the knee
João Cabral
- 15:45 **Discussão | Discussion**
- 16:00 Pausa | *Coffee break*
POSTER TOUR II Pedro Sá Cardoso | Teresa Alves da Silva | Ricardo Maia
- Moderadores | *Moderators*: Monika Thüsing | Fernando Carneiro
- 16:30 **Instabilidade patelar**
Patellar instability
Ricardo Maia
- 16:45 **Lesões do tornozelo**
Lesions of the ankle
Luis Moraleda
- 17:00 **Reabilitação**
Rehabilitation
Pedro Figueiredo
- 17:15 **Discussão | Discussion**
- 18:00 **Assembleia Geral da SPOP**
General Assembly of SPOP
- 20:00 Jantar do Congresso | *Congress dinner*

Doença de Perthes

Perthes disease

08:15 Abertura do secretariado | *Accreditation*

08:40 **Nota de abertura**

Opening remarks

Inês Balacó

08:45 **Comunicações livres**

Free paper session

Moderadores | *Moderators:* Jorge Coutinho | Margarida Carvalho | Graça Lopes

08:45 CL 13

08:50 CL 14

08:55 CL 15

09:00 **Discussão** | *Discussion*

09:10 CL 16

09:15 CL 17

09:20 CL 18

09:25 **Discussão** | *Discussion*

09:35 CL 19

09:40 CL 20

09:45 CL 21

09:50 **Discussão** | *Discussion*

10:00 CL 22

10:05 CL 23

10:10 CL 24

10:15 **Discussão** | *Discussion*

10:30 Pausa | *Coffee break*

POSTER TOUR III Pedro Sá Cardoso | Teresa Alves da Silva | Ricardo Maia

11:00 **Doença de Perthes**
Perthes disease

Moderadores | *Moderators*: Cristina Alves | Cassiano Neves

11:00 **Etiopatogenia e classificação**
Etiopathogenesis and classification

Andreia Ferreira

11:15 **Que opções de tratamento e com que resultados?**
What treatment options and what results?

Luis Moraleda

11:30 **Um protocolo de tratamento da doença de Perthes**
A Perthes disease treatment protocol

Pedro Jordão

11:45 **Tunelização e artrodiastase: panaceia para todos?**
Tunneling and arthrodiastasis: panacea for all?

Craveiro Lopes

12:00 **Discussão** | *Discussion*

12:15 **Doença de Perthes: o estado da arte**
Perthes disease: state of the art

Luis Moraleda

12:30 **Tratamento das sequelas da doença de Perthes**
Treatment of Perthes disease sequelae

Paulo Rego

12:45 **Discussão** | *Discussion*

13:00 **Encerramento e atribuição de prémios**
Closing remarks and awards ceremony

COMISSÃO ORGANIZADORA

COORDINATING COMMISSION

- **Direção da SPOP**

SPOP Direction

Inês Balacó (Presidente)

Mafalda Santos (Secretário)

Pedro Sá Cardoso (Tesoureiro)

Pedro Jordão (Vogal)

Ricardo Maia (Vogal)

Júri das Comunicações

Best Oral Paper Award Selection Committee

Jorge Coutinho

Margarida Carvalho

Graça Lopes

Júri dos Posters

Best Poster Award Selection Committee

Pedro Sá Cardoso

Teresa Alves da Silva

Ricardo Maia



SPOT - Sociedade Portuguesa
de Ortopedia e Traumatologia



SPOP - Sociedade Portuguesa de Ortopedia
Pediátrica (Sociedade afiliada da SPOT)