

## INFORMAÇÕES GERAIS

### Datas

23 e 24 de Setembro de 2022

### Local

Hotel Solplay – Linda-a-Velha

### Inscrições

170 euros | médicos e psicólogos e 120 euros | enfermeiros, técnicos de análises clínicas, fisioterapeutas e outros profissionais da saúde.

O valor da inscrição inclui workshop, cafés e almoço.

As inscrições podem realizar-se através do web site:

**hipnosepediatricaworkshop.weebly.com** onde está

informação atualizada, bem como através do email:

**workshophipnosepediatria@gmail.com.**

### Destinatários

Workshop destinado a médicos, psicólogos, enfermeiros, técnicos de análises clínicas, fisioterapeutas e outros profissionais da saúde que trabalhem na área da pediatria.

**O workshop será facilitado em inglês.**

### Web Site

hipnosepediatricaworkshop.weebly.com

### Facebook

www.facebook.com/workshophipnosepediatria

### Informações

EMAIL: workshophipnosepediatria@gmail.com

TLM: 917 905 002

## Organização

N C a D



Núcleo Contra a Dor

DEPARTAMENTO da CRIANÇA e do JOVEM  
Hospital Prof. Dr Fernando Fonseca, EPE

# WORKSHOP HIPNOSE PEDIÁTRICA

PARA

## CONTROLO DA DOR E ANSIEDADE

Workshop em Técnicas Bio-comportamentais

# 23 / 24 SETEMBRO 2022

## Patrocínio Científico



## Parceiros



Associação  
Fernandinhos  
& Companhia



## Dra. Leora Kuttner - PhD

Psicóloga Clínica & Professora de Clínica BC Children's  
Hospital & University of British Columbia, Vancouver, Canada

**- Never Underestimate the Joy of Being Pain Free -**

*“Wonderful teachings, relevant  
experience, stimulating learning  
environment with good people”*

*“As crianças respondem aos  
convites para cooperar, usar a  
imaginação e transformar as  
experiências assustadoras e  
dolorosas.”*

Patrocínio



## BREVE DESCRIÇÃO

Este workshop ensina competências básicas em hipnose, como comunicação terapêutica e intervenções bio-comportamentais para crianças e adolescentes que experienciam uma variedade de condições clínicas. Dá-se um foco particular na abordagem da dor e ansiedade. Estas técnicas podem ser eficazes em crianças e adolescentes que sofrem de dor aguda, recorrente ou crónica e funcionam em estreita colaboração com técnicas farmacológicas. Em todas as apresentações estão integrados vídeos educativos e casos clínicos exemplo. A aprendizagem experiencial através de uma série de exercícios práticos é componente fundamental deste workshop.

## BIOGRAFIA

A Dra. Leora Kuttner é uma psicóloga clínica internacionalmente reconhecida pelo seu trabalho sobre abordagem da dor em pediatria. É Professora de Pediatria Médica no Departamento de Pediatria no Hospital Pediátrico em Vancouver, Canadá, e realizadora de filmes como apoio documental da técnica que desenvolve. Foi pioneira em técnicas de alívio da dor, desenvolveu e implementou programas de abordagem da dor para crianças e pais, e durante os últimos 30 anos ensinou estes métodos de tratamento a profissionais na área da pediatria por todo o Canadá e EUA, Itália, Alemanha, França, Holanda, Finlândia, Médio Oriente, Austrália e Nova Zelândia.

Publicou mais de 40 artigos clínicos, escreveu os livros "A Child in Pain: How to Help, What to Do" e "A Child in Pain: What Health Professionals can do to Help". Da sua carreira em filmes documentais, produziu e realizou cinco documentários, incluindo o premiado "No Fears, No Tears--13 Years Later", "Making Every Moment Count" em cuidados paliativos pediátricos, com o National Film Board of Canada e "Dancing with Pain" em 2013 sobre dor crónica em adolescentes. Em 1998, recebeu o prémio "Woman of distinction" em Vancouver, em 2005 o prémio "Outstanding Alumni Award" da Simon Fraser University, pela carreira profissional e pelo seu trabalho na abordagem da dor pediátrica, e em 2006 o prémio Jeffrey Lawson da American Pain Society.

Tem uma paixão pelo método da hipnose como forma de aliviar a dor e ansiedade nas crianças. Este tem sido o foco da sua investigação e carreira profissional durante os últimos 30 anos.

## 6ª feira, 23 de Setembro de 2022

**08:00 | 08:30** Entrega documentação e Abertura.

**08:30 | 08:45** Introdução e objectivos.

**08:45 | 09:45** A Ciência e a Prática da Hipnose em Crianças e Adolescentes. The Brain-Body Network: Compreender a hipnose médica e a comunicação hipnótica; a importância da curiosidade e imaginação; a evidência científica que suporta a hipnose para alívio da dor e ansiedade.

**09:45 | 10:30** Os Fundamentos & Enquadramento para a Hipnose na Prática. Respiração diafragmática, Dissociação, adesão e envolvimento, usar bolas de sabão, distração e construção do enquadramento para aliviar o medo de punções venosas. A LUVA MÁGICA: visualização DVD.

**10:30 | 10:45** *Intervalo*

**10:45 | 12:30** Analgesia Hipnótica: "A Luva Mágica". Demonstração. Revisão fases 1-3. Sessão prática 1 (em pares): "A Luva Mágica".

**12:30 | 13:30** *Almoço*

**13:30 | 15:00** O Enquadramento para a Dissociação Hipnótica. O encontro hipnótico: relação, contrato, indução e mais....Aplicação na Prática Clínica e Uso de Linguagem Permissiva. Exemplos com DVD – sugestões hipnóticas. Dissociação Hipnótica: "O teu Lugar Favorito". Demonstrações do processo hipnótico e Discussão.

**15:00 | 15:15** *Intervalo*

**15:15 | 16:30** Sessão Prática 2: "O Teu Lugar Favorito" para criar conforto. As 5 modalidades sensoriais. Sessão prática (em pares). Questões e Discussão.

**16:30 | 17:00** Discussão e *Wrap-up*.

## Sábado, 24 de Setembro de 2022

**08:30 | 09:45** Filme sobre os benefícios a longo-prazo da Hipnose em crianças e adolescentes: "No Fears, No Tears - 13 Years Later" e Discussão.

**09:45 | 10:15** Técnicas Hipnóticas de Alteração da Sensação, através da cor, intensidade ou distribuição da alteração da sensação e metáforas.

**10:15 | 10:30** *Intervalo*

**10:30 | 12:30** - Hipnose: Auto-regulação "O Interruptor". Técnica para a dor recorrente ou persistente. Exemplos com DVD. Demonstração e Discussão.

**12:30 | 13:30** *Almoço*

**13:30 | 14:00** Sessão Prática 3: "O Interruptor". Sessão Prática (com novo par). Discussão.

**14:00 | 14:30** Aspectos de desenvolvimento e Papel dos Pais. Exemplos com DVD. Discussão: ajudar os pais a tornarem-se aliados.

**14:30 | 14:45** *Intervalo*

**14:45 | 16:00** Sessão Prática 4: A Técnica hipnótica Preferida. Aperfeiçoar as técnicas e construir a auto-confiança. Sessão Prática (com o mesmo novo par).

**16:00 | 16:30** *Take Home Messages*, Discussão e *Wrap-up*. Prática de Hipnose Continuada e Treino Futuro. Oportunidades de Formação em Hipnose Pediátrica: Society of Hypnosis, International Society Hypnosis & NPTHI (National Pediatric Hypnosis Training Institute).