

R/

Nome \_\_\_\_\_

Idade \_\_\_\_\_



## Como evitar intoxicações em crianças?

- 1 Não tome nem dê medicamentos às escuras.
- 2 Não tome nem dê medicamentos sem indicação médica.
- 3 Confirme as doses dos medicamentos antes de os administrar às crianças.
- 4 Guarde os medicamentos e produtos tóxicos (produtos de limpeza, bebidas alcoólicas, pesticidas) longe dos alimentos, em armários altos e fechados à chave.
- 5 Evite tomar medicamentos em frente das crianças porque elas gostam de imitar os adultos. As crianças mais novas confundem medicamentos com rebuçados, gomas e outros doces.
- 6 Entregue na farmácia os medicamentos de que já não necessita ou que se encontram fora do prazo de validade.
- 7 Não aplique raticidas ou bolas de naftalina em locais visíveis ou acessíveis às crianças.
- 8 Não utilize embalagens vazias (garrafas de água ou sumo) para guardar outros produtos, como lixívia ou detergentes. Mantenha-os nas suas embalagens originais, com os rótulos intactos.
- 9 Prefira embalagens com tampa resistente à abertura por crianças.
- 10 Ensine as crianças mais velhas a interpretar os rótulos das embalagens.

Assinatura \_\_\_\_\_

Data / /



Em caso de intoxicação, ligue de imediato

Centro de Informação Antivenenos (CIAV) 808 250 143

(Guarde este número perto do telefone de casa ou grave-o no telemóvel)



Produção:

oprodução

Take it Easy



SEMPRE LIVRO

INEM



Apoio:



INEM

INEM



APSA

Associação para a Prevenção de Suicídios Infantis