

DOENÇAS INFECCIOSAS DO RN, RISCO DE CONTÁGIO E MEDIDAS A TOMAR

Sífilis

Um RN com sífilis congénita é altamente contagioso. Dê banho com água e sabão e manipule com luvas pelo menos nas primeiras 24 h após início da terapêutica com penicilina. Durante este período todo o manuseamento do RN, como aspiração nasofaríngea, entubação nasogástrica, limpeza de lesões cutâneas e mucosas e colheita de produtos, deve ser realizada com luvas. O *Treponema pallidum* é rapidamente inactivado pela secagem, pelo calor e pelo sabão.

Oftalmia gonocócica

O exsudado ocular de um RN com oftalmia gonocócica é altamente contagioso. Devem ser usadas medidas de isolamento de contacto – uso de luvas para lavagem dos olhos e aplicação tópica de antibiótico.

Toxoplasmose

Um RN com toxoplasmose congénita não constitui risco infeccioso acrescido. Não ocorre transmissão do *Toxoplasma gondii* de pessoa a pessoa, apesar do parasita estar presente nos pulmões, saliva, expectoração, rins e intestino do RN infectado.

RN de mãe com Hepatite A

A transmissão vertical da hepatite A é muito rara mas, se a mãe iniciou icterícia uma semana antes do parto, o RN deve ser considerado potencialmente contaminado. Devem ser tomadas medidas de prevenção em relação às fezes. A mãe deve ter uma preocupação especial com a lavagem das mãos antes de tratar do filho. O aleitamento materno é permitido.

RN de mãe com Hepatite B e Hepatite C e VIH positiva

Estes RN devem ser considerados potencialmente infectados. Devem usar-se luvas para dar banho após o nascimento. A extracção de sangue e cuidados de higiene como lavagem do períneo, aspiração de secreções e entubação nasogástrica devem ser realizados com luvas. O aleitamento materno é permitido nos casos de mãe com hepatite B e C.

Varicela/Zoster

O vírus da varicela zoster é altamente contagioso. O contágio faz-se por contacto e por via aérea.



ISOLAMENTO





- A alta de uma mãe com varicela deve ser programada o mais cedo possível.
- Se o RN e a mãe têm lesões cutâneas podem ficar juntos um do outro mas isolados de outras mães e RNs.
- O isolamento inclui quarto próprio com porta fechada, onde só deve entrar pessoal imunizado, protegido com bata, que deve ser retirada à saída. Deve ser dada especial atenção à lavagem das mãos à saída do quarto.
- Se, como frequentemente se verifica, a mãe tem lesões cutâneas e o RN não tem, mãe e filho devem ser separados, mas o RN tem que ser também isolado.
- Um RN com embriopatia da varicela não necessita isolamento.

A Zona materna, sendo uma reactivação de vírus da varicela/zoster, não constitui problema para o feto nem para o RN. Os anticorpos maternos protegem-no. No entanto, a mãe deve ser isolada.

CMV

Um RN com infecção congénita ou adquirida no período neonatal ou pós-natal imediato, elimina vírus durante longos períodos, sobretudo pela urina e saliva. Devem ser respeitadas medidas rigorosas de controlo da infecção, das quais a mais importante diz respeito ao uso de luvas nos cuidados de higiene do períneo e árvore brônquica e a uma cuidadosa lavagem das mãos. Não são necessárias medidas especiais de isolamento.

Pessoal de saúde do sexo feminino em idade fértil, sobretudo se for seronegativa não deve tratar destas crianças.

Herpes simplex

Um RN com lesões cutâneas herpéticas é altamente contagioso e por isso necessita isolamento de contacto, com quarto próprio, uso de bata, luvas e desinfecção de todo o material e roupa por ele utilizados.

Se a infecção for localizada ao SNC o isolamento de contacto não é necessário.

O RN assintomático deve ser considerado potencialmente infectado. Pode ser colocado junto da mãe mas ambos devem estar isolados das restantes puérperas e RNs. A mãe deve lavar

- as mãos cuidadosamente antes e depois de tratar do seu filho. É permitido o aleitamento materno.

Mãe com herpes labial

- Se a mãe está com herpes labial ou estomatite aftosa não deve entrar em cuidados especiais
-
-

ou intensivos mas pode tratar do filho na enfermaria de puérperas. Deve usar máscara e lavar as mãos antes e depois de a colocar e antes de tratar do filho. Não deve dar beijos no filho (nem no pai do filho!).



ISOLAMENTO

