

PRECAUÇÕES BASEADAS NA TRANSMISSÃO E TIPOS DE ISOLAMENTO

1- Transmissão por via aérea

Ocorre por disseminação de pequenas partículas residuais - com dimensão inferior a 5µm, resultantes de gotículas evaporadas que contêm microorganismos e que permanecem suspensas no ar por períodos prolongados - ou partículas de pó que contêm agentes infecciosos ou esporos. Os microorganismos disseminados deste modo podem ser transportados por correntes de ar e ser depositados ou inalados por outros doentes ou pessoal no mesmo quarto ou enfermaria ou bem longe do local de origem.

Exemplo de doenças com transmissão por via aérea

- ⊙ Tuberculose
- ⊙ Sarampo
- ⊙ Varicela

Precauções de transmissão por via aérea:

- ⊙ Quarto privado
- ⊙ Caso não seja possível dar um quarto a cada doente, junte doentes com a mesma doença na mesma divisão
- ⊙ Quarto de pressão negativa, com 6 a 12 renovações por hora
- ⊙ Use máscara se o doente tem tuberculose em fase contagiosa
- ⊙ Pessoal de saúde susceptível não deve entrar em quartos com doentes com varicela ou sarampo. Se é mesmo necessário que entre deve usar máscara. Se está imunizado não necessita usar máscara

2 - Transmissão por gotículas

Ocorre quando as gotículas que contêm microorganismos são espalhadas a curta distância (menos de 1m) e depositadas nas mucosas - conjuntiva, boca ou nariz de pessoal ou outro doente. Estas partículas são aspergidas pela tosse, espirro ou fala ou durante os cuidados prestados ao doente como aspiração de secreções ou broncoscopia. Como são muito pesadas estas partículas não ficam em suspensão no ar pelo que não são necessários cuidados especiais com a ventilação.

Exemplo de agentes e doenças com transmissão por gotículas:

- ⊙ Adenovírus

ISOLAMENTO





- ⊙ Difteria faríngea
- ⊙ *Haemophilus influenza* tipo b, Influenza
- ⊙ Parotidite
- ⊙ *Mycoplasma pneumoniae*, *Neisseria meningitidis*, Parvovirus B 19
- ⊙ Pertussis, rubéola
- ⊙ Faringite ou pneumonia estreptocócica
- ⊙ Escarlatina

• Precauções da transmissão por gotículas:

- ⊙ Quarto privado. Se não for possível junte doentes com a mesma doença no mesmo quarto
- ⊙ Se não tiver doentes suficientes para proceder desse modo o espaço entre doentes não deve ser inferior a 1m
- ⊙ Use máscara se tem que estar a menos de 1m do doente

3 - Transmissão por contacto

É a via mais comum e mais importante de transmissão de doenças infecciosas.

A transmissão por contacto directo envolve o contacto directo corpo a corpo - por exemplo ao dar banho ao doente ou ao virá-lo na cama. Pode ocorrer entre doentes e pessoal de saúde ou entre doentes.

A transmissão por contacto indirecto envolve o contacto do doente com um objecto intermédio, geralmente inanimado, por exemplo objectos pessoais ou brinquedos.

Exemplos de doenças que necessitam isolamento de contacto:

- ⊙ Infecções por bactérias multirresistentes
- ⊙ *Clostridium difficile*
- ⊙ Difteria cutânea
- ⊙ Enterovirus
- ⊙ Hepatite A
- ⊙ Herpes simplex, herpes zoster
- ⊙ Impétigo, abscessos, celulite ou úlceras de decúbito, ou outras infecções por *Staphylococcus aureus* cutâneo
- ⊙ Parainfluenza, VSR, Rotavirus
- ⊙ Sarna, Piolhos
- ⊙ Shigella
- ⊙ Febre hemorrágica (Ébola)

Precauções de transmissão por contacto

- ⦿ Quarto privado. Se não for possível, agrupe os doentes por doença.
- ⦿ Use sempre luvas (não esterilizadas)
- ⦿ Lave as mãos depois de retirar as luvas
- ⦿ Use bata se vai estar em contacto próximo com o doente

