

## **Programa:**

### **1 de Outubro,**

**20:30:** Recepção e jantar de boas vindas

### **2 de Outubro,**

**8:30-9:00:** Entrega da documentação;

**9:00** Abertura – Representante da Milupa (Portugal)

## **Neonatologia**

**9:10** Leite humano termo e pré-termo: especificidades – Susana Pissarra (Porto);

**9:40** Nutrição parentérica neonatal: que lugar para a prática agressiva? – Luís Pereira-da-Silva (Lisboa) ;

**10:10** Nutrição entérica no muito pré-termo: como e com o quê – Israel Macedo (Lisboa);

### **10:40-11:00 Café**

## **Fórmulas lácteas**

**11:00** Fórmulas disponíveis: tipos e indicações – Carla Rego (Porto);

**11:30** Fórmulas parcialmente e extensamente hidrolisadas: quais, quando e porquê – Mário Morais de Almeida (Lisboa) ;

**12:00** Prebióticos e probióticos: evidência na protecção da alergia e infecção – Palestrante do centro de Investigação (Wageningen, Holanda);

**12:30** Ácidos gordos polinsaturados de cadeia longa: o que o clínico precisa saber – António Mónica Guerra (Porto)

**13:00** Nutrição no adolescente - o que não deve falhar – Henedina Antunes (Braga);

### **13:30-15:00 Almoço**

## **Diversificação alimentar**

**15:00** A influência precoce das preferências alimentares – Gonçalo Cordeiro Ferreira (Lisboa);

**15:30** Diversificação alimentar: da tradição à evidência – Ricardo Ferreira (Coimbra);

## **Obesidade e sobrepeso**

**16:00** Determinantes nutricionais precoces da doença metabólica tardia: possível prevenir? – Carla Rego (Porto);

**16:30** Alimentação na obesidade e sobrepeso: estratégias para o sucesso – Diana Silva (Porto)

### **17:00–17:20 Café**

**17:30-18.30** Actividades outdoor

**19:30** Saída para o Jantar

### **3 de Outubro, Sábado**

#### **Nutrição em Patologia**

**09:30** Dislipidémia: o que valorizar e tratar – Helena Mansilha (Porto);

**10:00** Intestino curto: da teoria à prática - Gonçalo Cordeiro Ferreira (Lisboa);

**10:30** Hepatopatia: aspectos práticos – Isabel Gonçalves (Coimbra);

#### **11:00–11:20 Café**

**11:20** A antropometria na avaliação nutricional: o essencial para o clínico –  
António Mónica Guerra (Porto)

**11.50** Considerações finais – Luís Pereira-da-Silva (Lisboa)

**12:15** Avaliação dos formadores e formandos

**12:45** Entrega dos certificados

**13:00** Almoço

**Inscrições até 24 de Agosto de 2009.**

**Alojamento e refeições incluídas.**