

## **Sugestões para escrever um bom resumo**

Existem regras que ajudam à construção de um bom resumo e que aumentam a possibilidade de aceitação pela SPP.

O objectivo do Congresso Anual da SPP é proporcionar troca de conhecimentos e experiências dentro da comunidade pediátrica nacional. Escrever um resumo para o Congresso Anual é uma forma importante de partilhar o seu trabalho de investigação ou experiência clínica com os seus pares e colegas.

A SPP recebe dezenas de resumos que serão avaliados por 3 revisores independentes e classificados de 4-20 de acordo com a pertinência do estudo, rigor na aplicação de metodologia, contribuição para ganhos em saúde e originalidade. Os resumos com classificações superiores a 10 são aceites.

A maior parte das vezes o trabalho exposto num resumo rejeitado está bem concebido e efectuado, mas a forma como é exposto não permite que seja aceite. Isto conduz a que um bom trabalho científico não possa ser partilhado com os colegas da forma que merece.

Na tentativa de prevenir esta ocorrência a informação subsequente pretende dar conselhos práticos de como escrever um resumo que tenha as melhores hipóteses de ser bem classificado pelos revisores e seleccionado para o próximo congresso.

### **Porquê escrever um resumo?**

Um resumo é uma versão curta do primeiro rascunho de um artigo. É importante por diversas razões:

- Proporciona a primeira oportunidade de anunciar e citar os resultados preliminares do seu estudo
- Permite-lhe comunicar os seus achados aos seus colegas e ter resposta e críticas
- É o primeiro passo para atingir o objectivo final de um trabalho de investigação: escrever e publicar um artigo numa revista com revisores conceituados.

### **A estrutura óptima de um resumo deve incluir:**

#### **Título**

O título deve conter uma ideia precisa do conteúdo do resumo. Deve expor tanto quanto possível o conteúdo e os objectivos do estudo. Idealmente o título deve ter 10 -12 palavras e deve incluir a abrangência da investigação, o desenho do estudo e os objectivos.

Em regra é preferível que o título descreva o que foi investigado do que seja uma afirmação dos resultados ou conclusões. O título deve ser simples de forma a permitir uma compreensão fácil e assim deve evitar gíria, ou acrónimos pouco familiares ou abreviaturas.

## **Autores**

A lista de autores deve restringir-se aos indivíduos que trabalharam no estudo, que o conceberam, desenharam, obtiveram os dados, analisaram os números e escreveram o resumo. O autor que apresenta o resumo deve vir em primeiro lugar. Todos os autores devem ler e aprovar o resumo antes de ser submetido.

## **Estrutura do resumo**

Um bom resumo deve abordar as 5 questões relevantes a seguir enumeradas:

### **1. “Porque é que começou?” – Introdução ou histórico**

Deve sintetizar, preferencialmente numa frase, o conhecimento actual ou o estado da arte especificamente relacionado com o trabalho que está a apresentar.

### **2. “O que é que tentou fazer?” – Propósitos e objectivos**

Aqui deve definir o objectivo do estudo e idealmente incluir uma afirmação curta da hipótese a ser testada. Um estudo legítimo não se efectua “para provar que qualquer achado é verdadeiro”, mas “para descobrir se um determinado facto é verdadeiro”. A diferença parece pequena mas é de facto abissal. A exposição de uma hipótese formal demonstra objectividade.

### **3. “O que é que fez?” – Métodos**

Num resumo, a descrição dos métodos deve ser concisa e a maior parte dos detalhes deve ser omissa. No entanto, numa frase curta deve dar ao leitor uma ideia capaz do desenho do estudo, o contexto em que foi efectuado, e o tipo de doentes ou medições que foram incluídos.

### **4. “Quais foram os seus achados?” – Resultados**

É importante mencionar os resultados principais do estudo, não apenas do ponto de vista subjectivo (“encontrámos que o equipamento X era superior ao equipamento Y”) mas na forma de dados reais. Deverá efectuar opções relativamente aos dados que vai escolher para apresentar no resumo e nos achados nos quais irá basear as suas conclusões. Não inclua uma tabela ou figura excepto se for estritamente necessária para mostrar os seus resultados.

### **5. “Qual o significado deste estudo?” – Conclusões**

Constrangimentos de espaço limitam-no geralmente a uma única frase explicando porque pensa que os seus resultados são importantes e

implicações potenciais. Mantenha as suas conclusões dentro da razoabilidade suportada pelos resultados do seu estudo. Lembre-se de que o seu estudo foi restringido a determinados doentes ou a uma terapêutica particular ou a um dispositivo específico e os resultados podem não ser extrapoláveis para além destes determinantes.

## **Algumas regras básicas para escrever resumos**

### **Siga as instruções**

Por melhor que o seu estudo seja ele merece a melhor hipótese de ser revisto e apresentado. Isto significa que deve seguir as regras de submissão para o Congresso SPP.

### **Use frases simples**

Excepto se foram básica e universalmente aceites (ex.: ARDS, FEV1) os acrónimos e abreviaturas devem ser expostos por extenso na primeira vez que são utilizados no resumo. De forma semelhantes expressões locais e a gíria devem ser evitados. Não se esqueça que os cuidados de saúde variam de local para local.

### **Pergunte aos colegas**

Antes de submeter o resumo ele deve ser reverificado relativamente à exactidão não só dos dados apresentados mas igualmente dos métodos e outros detalhes.

Tabelas e figuras devem ser verificadas de forma especialmente cuidada. A leitura por um ou mais colegas que não tenham estado envolvidos no estudo e que possam criticar de forma construtiva pode ser extraordinariamente útil.

*Traduzido e adaptado das sugestões da European Respiratory Society, 2008*